

ENSEIGNEMENTS D'UN ÊTRE NON PHYSIQUE

M Z A I M Y

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

ENSEIGNEMENTS D'UN ÊTRE NON PHYSIQUE

M ZAIMY

Annotation

Les pensées et les sentiments sont une partie naturelle de notre vie qui détermine la plénitude et le goût de son contenu. Et si vous pensez que les contrôler est difficile et presque impossible, alors ce livre est spécialement pour vous.

«ENSEIGNEMENTS D'UN ÊTRE NON PHYSIQUE» est un moyen simple et agréable d'observer les métamorphoses de l'arc-en-ciel dans votre vie qui commencent à se produire en réponse aux changements de pensées et d'humeurs que vous lisez.

En réfléchissant aux sujets proposés par les auteurs pour chaque jour, vous remarquerez bientôt que vous avez commencé à faire davantage confiance au monde, à apprendre à profiter du moment «ici et maintenant», et vous avez sans aucun doute un peu de votre avenir heureux.

Un large et vaste cercle de lecteurs est en mesure de le tester en pratique en seulement 365 jours.

introduction

Nous avons créé ce petit livre informatif présentant les enseignements de l'être non physique nommé JOHN SMITH pour vous aider à apprendre à exprimer vos désirs et à vivre ce plein de joie et de satisfaction avec la vie que vous méritez.-

Chaque jour, vous comprendrez de mieux en mieux comment les lois universelles qui régissent votre réalité spatiale et temporelle affectent vos relations avec vos proches, les problèmes de santé, les questions financières, les problèmes de carrière et bien plus encore - et découvrirez des processus puissants qui vous aideront à suivre pour le positif cours de votre vie.--

Alors, commencez à réaliser vos rêves ... dès maintenant!

1

Nous nous appelons JOHN SMITH et vous parlons d'une dimension non physique. Dans cette sphère non physique, nous n'utilisons pas de mots et n'avons donc pas besoin de parole. Nous n'avons pas de langue à parler ni d'oreille à entendre, mais en même temps, nous communiquons merveilleusement bien. Notre discours non physique est vibrationnel, et nos communautés non physiques, ou familles, sont formées selon le principe de l'intention commune.

2

Nous, JOHN SMITH, sommes une sorte d'êtres non physiques qui sont apparus naturellement sous l'influence d'un fort désir. Nous voulons vous rappeler, nos véhicules physiques, les puissantes lois de l'Univers qui régissent tout et tout. Nous vous aiderons à vous rappeler que vous êtes une continuation de l'énergie d'origine. Vous êtes des êtres bénis et bien-aimés, et vous êtes venus dans cette réalité de l'espace-temps pour vivre et créer dans le contentement, la joie et le bonheur.

3

Les mots ne peuvent pas vraiment enseigner. Les connaissances les plus nécessaires et les plus importantes ne peuvent être obtenues qu'à partir de sa propre expérience de vie. Et si vous accumulez constamment des connaissances et de l'expérience, votre vie deviendra beaucoup plus multiforme: elle comprendra l'accomplissement des désirs, du plaisir, de la joie et de l'amour. La vie est une manifestation continue de votre vrai moi.-

4

Nous vous appelons à la fois à plusieurs niveaux de votre perception, mais vous ne pouvez entendre que ce pour quoi vous êtes prêt pour le moment. Chacun tirera quelque chose de nouveau de ce livre et, en le relisant, vous y trouverez toujours autre chose.-

5

Savez-vous ce que vous voulez? Aimez-vous comment vos souhaits se réalisent? Si vous faites partie de ces rares personnes qui ont répondu: «Oui, j'aime la façon dont mes souhaits sont réalisés», alors vous comprenez qui vous êtes et quel est le véritable but de votre vie dans le monde physique.

6

Vous avez dit: "J'entrerai dans cette réalité de l'espace-temps physique pour d'autres Entités et prendrai une image avec une perspective claire et définie." Vous avez dit: «J'apprécierai de me déverser dans ce corps physique, dans cette réalité physique de l'espace-temps, parce que ce qui m'entourera me fera me concentrer sur la puissante Énergie que je suis, dans quelque chose de plus spécifique. Et la marque de fabrique de cet objectif sera une avancée décisive - et la joie. "

7

Il n'y a rien que vous ne puissiez pas faire, qui vous ne pourriez pas devenir et ce que vous ne pourriez pas posséder; et nous voulons juste vous aider à réaliser tout cela. Mais nous aimons l'endroit où vous vous trouvez maintenant, même si vous-même ne l'aimez pas, car nous comprenons à quel point votre voyage sera joyeux là où vous vous efforcerez.

8

Vous êtes né avec la connaissance innée que vous créez votre propre réalité. En fait, cette connaissance est si profondément enracinée en vous que chaque fois que quelqu'un essaie de gêner votre création, vous ressentez immédiatement une discorde interne avec vous-même. À l'intérieur de vous, aujourd'hui, vous savez que vous êtes le créateur de votre propre expérience de vie; que la liberté absolue est au cœur de votre véritable expérience, et que finalement la création de votre vie est entièrement entre vos mains.-

9

Les enseignements de JOHN SMITH ont été écrits pour vous aider à revenir consciemment à la connaissance que vous êtes libre et avez toujours été libre - et serez toujours libre - pour faire vos propres choix. Essayer de laisser quelqu'un d'autre créer votre réalité ne vous apportera pas de satisfaction. En fait, personne d'autre n'est capable de créer votre réalité.

dix

Vous êtes l'Être éternel qui a choisi la vie physique dans cette coquille particulière pour de nombreuses raisons importantes. Et cette réalité spatio-temporelle sur la planète Terre sert de plate-

forme sur laquelle vous pouvez vous engager dans l'incarnation consciente de vos idées créatives. Vous êtes la Conscience Éternelle, et maintenant vous êtes venus dans ce merveilleux corps physique pour vivre une expérience passionnante, passionnante - pour créer consciemment.-

11

Les enseignements de JOHN SMITH ont été écrits pour vous aider à comprendre: vous avez la capacité de laisser votre vraie nature vous traverser. Lorsque vous apprenez à entrer consciemment en contact avec votre vrai «je», votre source, vous trouverez une joie absolue. En choisissant consciemment la direction de vos pensées, vous pouvez constamment maintenir un lien avec la Source d'énergie, avec Dieu, avec joie et avec tout ce que vous considérez comme bon.

12

Au cœur de Tout ce qui est bon. Il se déverse sur vous et à travers vous. Il vous suffit de l'accepter. C'est comme l'air que vous respirez - il vous suffit de vous ouvrir pour le rencontrer, vous détendre et le laisser pénétrer dans votre Être.

13

Vous irez certainement de l'avant; C'est inévitable. Vous n'avez pas le choix, vous ne pouvez rien y faire. Mais vous n'êtes pas ici pour aller de l'avant, vous êtes ici pour vivre une joie frénétique. Voilà pourquoi vous êtes venu dans ce monde.

14

"Pourquoi n'ai-je pas obtenu ce que je veux depuis si longtemps?" Ce n'est pas que vous n'êtes pas assez intelligent ou

simplement indigne. La seule raison pour laquelle vous n'avez toujours pas ce que vous voulez est que votre vibration ne correspond pas à la vibration de votre désir.

15

Doucement, progressivement, étape par étape, débarrassez-vous des pensées porteuses de résistance, car elles seules vous empêchent d'accepter votre Bien. Votre soulagement croissant vous dira que vous vous débarrassez de la résistance, tout comme un sentiment croissant de tension, de colère et de frustration indique que votre résistance grandissait.

16

L'avantage vous attend au-delà du seuil. Tous vos désirs, exprimés ou non, sous forme de vibrations sont déjà allés à l'Univers. La source les a déjà entendus, compris et a répondu. Et maintenant, vous devriez sentir votre chemin menant à leur incarnation.

17

Tout ce qui vous entoure dans le monde physique est une projection de la force non physique, que vous appelez la source. Et tout comme la Source vous a créés, vous et votre monde - par la puissance de la pensée focalisée -, vous continuez à créer votre monde, debout sur le front de votre réalité spatio-temporelle.--

18

Vous et ce qu'on appelle la Source ne font qu'un. Vous ne pouvez pas être séparé de la source. Quand nous pensons à vous, nous pensons à la Source. Quand nous pensons à la Source, nous

pensons à vous. La source ne peut pas permettre une pensée qui signifierait une séparation complète de vous.

19

La source est toujours ouverte pour vous et le Bien est toujours dirigé vers vous. Très souvent, vous permettez à ce Bien d'entrer dans votre vie, mais parfois vous ne le faites pas. Nous voulons vous aider à apprendre à rester consciemment en contact avec la Source la plupart du temps.

20

Vous êtes une continuation de l'énergie non physique, et vous transformez la pensée en quelque chose de plus qu'elle ne l'était à l'origine. Les contrastes et les contradictions qui vous entourent dans la vie vous aident à tirer des conclusions et à prendre des décisions. Et lorsque vous atteignez l'harmonie avec votre désir, le flux d'énergie non physique qui crée le monde se déversera dans votre vie ... et apportera joie, passion et triomphe avec vous.--

21

Vous avez créé à partir du monde non physique; et maintenant, dans le monde physique, vous continuez à créer. Nous avons tous besoin d'objets sur lesquels nous pouvons diriger notre attention. Ils susciteront en nous des désirs qui nous feront sentir la plénitude de leur nature et se déverseront dans l'Univers, renforçant le Tout Existant. C'est le désir qui rend l'éternité éternelle.-

22

Ne sous-estimez pas vos propres préférences - car le développement de votre planète dépend de ceux d'entre vous qui

sont à la pointe de la pensée et contrôlent vos désirs. Et les contrastes, ou la variété, créent l'environnement parfait pour façonner vos préférences personnelles.

23

Lorsque vous vous tenez au milieu des contrastes du monde, vous rayonnez constamment de nouveaux désirs. Ils viennent de vous sous forme de signaux vibratoires; La Source les prend et leur donne immédiatement une réponse - et à ce moment-là, l'Univers s'ouvre ... Mais nous n'enseignons pas comment l'Univers se développe, et non pas comment la Source répond à chacune de vos demandes, et non pas que vous sont dignes de recevoir cette réponse, - tout cela va sans dire. Nous vous apprenons à trouver cette position vibratoire où vous pouvez obtenir tout ce que vous avez demandé.

24

Vous créez vous-même votre réalité. Personne d'autre n'en est capable. Vous créez votre réalité même si vous ne comprenez pas cela. Pour cette raison, vous créez souvent par défaut. Lorsque vous réalisez consciemment vos pensées et les sélectionnez de manière sélective, vous créez délibérément votre propre réalité - et c'était exactement votre intention lorsque vous avez décidé d'entrer dans ce corps.

25

Vos désirs et vos croyances ne sont que des pensées. "Demandez, et il vous sera donné". Vous demandez quand vous faites attention à quelque chose, quand vous voulez quelque chose ou si vous en avez envie - toutes ces demandes sont. Peu importe que vous vouliez ou non que quelque chose se produise - vous demandez toujours.---

26

Vous n'êtes pas obligé d'utiliser des mots. Vous n'avez qu'à ressentir avec votre être tout entier: «J'en ai envie. J'aime ça. Je l'apprécie », et ainsi de suite. Avec ce désir, toute attraction commence. Vous ne vous lasserez jamais de l'inspiration ou de la création, car il n'y a pas de fin au flux de nouvelles idées et de nouveaux désirs. Avec chaque nouvelle pensée que vous aimeriez expérimenter, ce que vous aimeriez posséder, ce que vous aimeriez savoir ... son incarnation ou expression viendra - et avec cette expression une nouvelle perspective viendra, à partir de laquelle vous voudrez .

27

Il n'y a pas de limites aux contrastes et à la diversité, vous aurez donc toujours de nouvelles envies. Et comme il n'y a pas de fin aux «demandes», il n'y aura pas de fin aux «réponses». Et cela signifie que de nouvelles perspectives s'ouvriront à jamais devant vous, vous montrant de nouveaux contrastes et éveillant de nouveaux désirs en vous.

28

Tu ne mourras jamais. De nouveaux désirs naîtront toujours dans votre âme, auxquels la Source répondra toujours, ce qui signifie que votre développement sera éternel. Par conséquent, si vous n'avez pas reçu ce que vous voulez, détendez-vous.

29

Nous voulons que vous appreniez à apprécier ce que vous avez - et en même temps à en désirer davantage. C'est dans cet état d'esprit qu'il vaut mieux créer. Vous vous tenez au seuil de l'avenir et vous l'attendez avec joie. Vous ne ressentez pas d'impatience douloureuse, ne doutez pas, ne pensez pas que vous

ne le méritiez pas. Tout cela empêchera le plan de se réaliser. C'est la Science de la Création Consciente dans sa manifestation la plus élevée.

30

À travers le monde, le ruisseau se déverse. Il parcourt l'univers entier et tout ce qu'il contient. Il est le fondement de l'univers. Lorsque vous comprenez les fondements de votre monde et que vous pouvez trouver ou ressentir consciemment la source d'énergie qui sous-tend toutes choses, vous comprendrez plus clairement tout ce qui se rapporte à votre propre expérience de vie et à l'expérience de vie de ceux qui vous entourent.

31

Tout est comme en mathématiques: si vous comprenez ses bases, vous pouvez appliquer avec succès ces connaissances dans la pratique. C'est donc ici: trouver une formule universelle pour comprendre votre monde, vous pouvez toujours obtenir le résultat souhaité avec.

32

Même dans votre incarnation actuelle de chair et de sang, vous restez une essence vibratoire, et tout ce que vous rencontrez dans votre environnement physique est de nature vibratoire. Et ce n'est qu'en raison de votre capacité à interpréter les vibrations que vous êtes généralement en mesure de comprendre le monde physique environnant.

33

Vos yeux, vos oreilles, même votre nez, votre langue et vos doigts sont des outils pour interpréter les vibrations ... mais surtout, les vibrations traduisent vos émotions. En faisant attention à ce que vos émotions vous disent, vous pouvez, avec une clarté absolue,

comprendre tout ce qui vous arrive maintenant ou est arrivé auparavant.

34

L'attention à vos sentiments vous permettra de comprendre ce qui vous cause dans votre situation actuelle. Ensuite, vous pourrez vous développer davantage, tout en éprouvant de la joie, comme prévu dès le début. En réalisant votre connexion émotionnelle avec votre vrai «je», vous pouvez comprendre non seulement ce qui vous arrive et ses causes - vous pouvez comprendre tous les êtres vivants avec lesquels vous traitez.

35

Chaque pensée a une nature vibratoire, chaque pensée émet un signal et attire la réponse correspondante. Nous appelons ce processus la loi de l'attraction. La loi de l'attraction dit: le semblable attire le semblable.

36

Vous pouvez imaginer la loi de l'attraction comme une sorte de gestionnaire œcuménique qui s'assure que des pensées similaires se retrouvent. Le même principe est utilisé lorsque vous réglez la radio sur une onde spécifique. Si vous le réglez sur 98,6 FM, vous ne vous attendez pas à entendre de la musique transmise à 101 FM. Vous comprenez que les fréquences radio doivent correspondre, et la loi de l'attraction est d'accord avec vous.

37

Peu importe ce à quoi vous faites attention, cela vous oblige à "diffuser" à une fréquence vibratoire spécifique, et la fréquence

vibratoire à laquelle vous "diffusez" est égale à votre demande, qui est à son tour identique à votre point d'attraction.

38

Si vous avez un désir qui ne s'est pas encore réalisé, concentrez-vous simplement dessus, puis, selon la loi de l'attraction, il se réalisera. Mais si vous vous concentrez sur le fait que vous n'avez toujours pas ce que vous voulez, la loi de l'attraction continuera de répondre à la vibration du manque de ce que vous voulez - et vous n'obtiendrez pas ce que vous voulez. Telle est la loi.

39

Lorsque vos pensées sont en correspondance vibrationnelle avec les désirs, vous vous sentez bien. Vos émotions en ce moment sont satisfaction, anticipation, impatience agréable, joie. Mais si vous vous concentrez sur le fait que vous n'avez pas assez de ce que vous voulez ou que vous ne l'avez pas du tout, vos émotions vont du pessimisme à l'anxiété, à la déception, à la colère, à l'insécurité et à la dépression. Vos émotions sont un puissant système de guidage, et si vous y prêtez attention, vous pouvez trouver le chemin vers tout ce que vous voulez.

40

Selon la puissante loi universelle de l'attraction, vous attirez pour vous l'essence de ce que vous pensez principalement. Par conséquent, si vous pensez principalement à ce que vous voulez, cela se reflétera dans votre vie. Et si vous pensez principalement à ce que vous ne voulez pas, cela affectera également votre vie.

41

L'avenir est déterminé par vos pensées. Se sentant reconnaissant, vous planifiez l'avenir. Inquiet, vous prévoyez aussi. (S'inquiéter, c'est créer quelque chose de indésirable dans votre imagination.)

42

Chaque pensée, chaque idée, chaque Essence - tout a une vibration, donc lorsque vous concentrez votre attention sur quelque chose, la vibration de votre Essence commence à correspondre à la vibration de ce à quoi vous faites attention. Plus vous y réfléchissez, plus vos vibrations coïncident. Plus les vibrations coïncident, plus elles seront attirées par votre vie. Cette tendance vibratoire s'intensifiera jusqu'à ce que votre vibration change, puis les choses correspondant à la nouvelle vibration commencent à être attirées par votre vie.-

43

Si vous comprenez la loi de l'attraction, vous ne serez jamais surpris de ce qui se passe dans votre vie. Vous comprenez que vous avez vous-même apporté tout cela - avec vos propres pensées. Rien dans votre vie ne peut arriver si vous ne l'avez pas créé avec vos propres pensées.

44

Il y a une énorme différence vibratoire entre les pensées sur ce que vous appréciez chez votre partenaire et ce que vous aimeriez changer en lui. Et votre relation avec un partenaire reflète toujours, sans exception, ce qui domine exactement vos pensées. Parce que vous avez littéralement "pensé" votre relation, même si vous ne la comprenez pas consciemment.

45

Votre désir d'améliorer votre bien-être financier ne peut pas être réalisé si vous enviez souvent la chance de votre voisin, car la vibration de votre désir est différente de la vibration de l'envie. Comprendre votre nature vibratoire vous permettra de créer facilement et délibérément votre réalité. Et puis, avec le temps et la pratique, vous constaterez que tous vos désirs sont facilement satisfaits - parce qu'il n'y a rien que vous ne puissiez devenir, que vous ne puissiez pas faire et que vous ne puissiez pas posséder.

46

Tu es la Conscience. Vous êtes l'énergie. Vous êtes vibration. Vous êtes l'électricité. Vous êtes une source d'énergie. Tu es le Créateur. Vous êtes à l'avant-garde de la pensée, et même si cela peut sembler étrange au début, ce sera plus facile pour vous si vous pouvez vous accepter en tant qu'être vibrationnel parce que vous vivez dans un univers vibrationnel et que les lois qui régissent cet univers sont basées sur les vibrations.

47

Semblable attire le semblable par conséquent, la vibration de votre Être doit correspondre à la vibration de votre désir. En d'autres termes, cela peut être dit de cette façon: "Pour que vous obteniez ce que vous voulez, votre désir et vos croyances doivent coïncider avec les vibrations."

48

Peu importe comment votre point de vue unique s'est développé, il a déjà pris forme. Vous existez; tu penses; vous percevez; vous demandez et vous obtenez une réponse. Et votre existence et votre point de vue profitent à Tout Ce Qui Est.

49

Nous appelons cette discipline l'art de la permission. L'art de la permission est que vous permettez au bien, dont chaque particule de votre corps et l'endroit d'où vous venez, de vous traverser tout au long de votre vie.

50

Toute votre expérience, depuis votre naissance jusqu'à nos jours, a fait de vous ce que vous êtes maintenant. De même, tout ce qui est vécu par All That Is a conduit au fait que les créatures physiques sur la planète Terre vivent maintenant.

51

Si votre existence dans cette réalité spatialement simultanée éveille en vous un désir sincère, cela signifie que l'Univers est en mesure de vous donner ce que vous voulez ... Le Flux du Bien continue de couler même lorsque vous ne le comprenez pas. Mais quand vous vous mettez consciemment en harmonie avec lui, toutes vos entreprises vous apportent encore plus de plaisir, car vous savez maintenant qu'il n'y a pas un tel désir qui ne puisse être satisfait.

52

Vous n'avez pas besoin de bien comprendre tous les principes complexes du développement éternel du monde qui vous entoure pour récolter les fruits de sa transformation. Mais vous devez absolument trouver un moyen de suivre le flux de bien qui coule devant vous. Par conséquent, pour vous aider, nous disons ceci: «Il n'y a qu'un seul courant de bien. Vous pouvez le suivre ou lui résister, mais il continue quand même son chemin. »

53

Vous n'entrerez pas dans une pièce très éclairée et ne rechercherez pas l'interrupteur «obscurité». Vous ne tarderez pas à trouver un bouton qui allumera une telle obscurité qui peut déplacer toute la lumière dans la pièce. Vous commencerez à chercher un bouton qui éteint la lumière, car c'est en l'absence de lumière que se trouve l'obscurité. Et tout comme il n'y a pas de source de «mal», il n'y a que de la résistance à ce que vous considérez comme bon. Il n'y a pas de source de maladie; il n'y a qu'une résistance au Bien naturel.

54

Il n'y a pas de réponse sans la question qui la précède. La grande expérience de vos contemporains est celle des générations qui vous ont précédé. C'est leur expérience et les désirs générés par cette expérience qui ont commencé à créer votre présent. Et aujourd'hui, c'est vous qui vous tenez en première ligne et récoltez les fruits des désirs des générations précédentes. Et en même temps vous continuez à désirer, maintenant vous créez ... et ainsi de suite.

55

Beaucoup de personnes vivantes connaissent d'énormes difficultés, éprouvent de la douleur et du désespoir, et à cause de tout cela, leurs demandes sont remplies d'émotions. Grâce à l'énorme intensité et saturation de leurs demandes, la Source peut y répondre avec la même force. Certes, le demandeur lui-même est tellement plongé dans sa souffrance qu'il est absolument fermé à recevoir une réponse favorable. Mais les générations futures, ainsi que certaines personnes vivant à votre époque (si elles ne s'opposent pas à la Source), bénéficieront grandement de telles demandes.-

56

Nous vous disons de vous aider à comprendre: «Le flux du Bien est illimité, et à tout moment toute abondance de choses est à votre disposition - mais vous devez être en harmonie avec l'acquisition de ces choses. Vous ne pouvez pas simultanément les recevoir et leur résister. »

57

Imaginez que vous, comme vous êtes maintenant, recevez un cadeau d'un puissant flux de bien. Essayez d'imaginer que vous êtes réchauffé par le flux de ce puissant ruisseau. Faites un effort et essayez de sentir que vous êtes en première ligne et recevez des cadeaux de ce flux illimité; souriez et essayez d'accepter l'idée que vous le méritez.

58

Vous seul (principalement vos émotions) êtes responsable de savoir si vous recevrez ou non la prestation qui vous est due. Et bien que ceux qui vous entourent influencent plus ou moins votre acceptation du Stream, en fin de compte, tout dépend de vous. Vous pouvez ouvrir les passerelles et laisser entrer votre avantage, ou vous pouvez choisir des pensées qui vous éloigneront de ce qui vous appartient. Mais, quoi que vous choisissiez - acceptation ou résistance, le Stream vous coule tout le temps - sans fin, sans relâche, vous avez donc toujours la possibilité de changer d'avis.

59

Pour que vous appreniez à accepter consciemment votre connexion avec le Flux du Bien, aucun changement n'est requis dans le monde qui vous entoure ou dans les circonstances de votre

vie. L'endroit où vous vous trouvez maintenant est idéal pour commencer le voyage.

60

Chaque minute où vous transmettez un signal vibratoire parfaitement défini, la Source le reconnaît immédiatement et répond immédiatement. Et au même moment, votre présent et votre avenir commencent à changer en fonction du signal que vous envoyez. Ce que vous rayonnez maintenant a un effet sur l'univers entier.

61

Le signal que vous envoyez maintenant directement et affecte très certainement votre monde, présent et futur. Votre vrai moi est éternel. Mais votre incarnation physique actuelle, vos pensées concentrent le courant d'énergie très puissante. L'énergie que vous concentrez est la même Énergie qui crée les mondes. Et elle crée votre monde en ce moment même.

62

Vos émotions sont votre système de leadership. En d'autres termes, ce que vous ressentez indique le véritable degré de votre harmonie avec votre Source et avec vos intentions. C'était avant votre naissance, c'est maintenant.

63

Toute pensée qui vous est venue à l'esprit existe à ce jour. Chaque fois que vous vous concentrez sur une pensée, vous éveillez sa vibration en vous-même. Par conséquent, toute pensée sur laquelle vous vous concentrez actuellement est une pensée

active. Mais quand vous arrêtez de lui prêter attention, elle s'endort à nouveau ou cesse d'être active. Plus vous prêtez attention à une pensée et plus vous vous concentrez sur elle, pratiquant ainsi sa vibration, plus la place dans votre signal vibratoire est occupée par cette pensée - et maintenant vous pouvez appeler une telle pensée habituelle une conviction.

64

Plus vous portez d'attention à un sujet, plus votre harmonie (ou disharmonie) avec votre vrai «je» s'intensifie. Si l'objet de votre attention correspond à ce que sait la Source de votre Être, vous ressentirez l'harmonie de vos pensées grâce à des émotions agréables. Mais si le sujet de votre attention ne correspond pas à ce que sait votre Source, vous ressentirez la disharmonie de vos pensées à travers des émotions désagréables.-

65

Chaque pensée à laquelle vous prêtez attention grandit et devient une partie de votre vibration. Peu importe la raison de cette pensée: ce que vous voulez ou ce que vous ne voulez pas - votre attention à elle apporte son essence à votre vie.

66

Ceux qui préfèrent observer prospèrent les bons jours, mais dans les moments difficiles, ils souffrent. Ce qu'ils observent transmet déjà sa vibration. En le regardant, ils intègrent cette vibration dans leur schéma vibratoire. Et lorsque cette vibration entre dans leur schéma vibratoire, l'Univers la prend comme point d'attraction - et leur donne plus que ce qui est l'essence de cette vibration. Par conséquent, pour un observateur, le mieux, le mieux

autour et le pire, le pire autour de lui. Mais celui qui imagine l'avenir s'épanouit à tout moment.

67

Lorsque vous prêtez constamment attention à un sujet, la loi de l'attraction commence à introduire dans votre vie des circonstances, des conditions, des expériences, des personnes et bien plus encore, ce qui coïncide avec votre vibration de base habituelle. Et comme quelque chose qui correspond à vos pensées commence à apparaître autour de vous, vous développerez des habitudes ou des tendances vibratoires de plus en plus fortes. Ainsi, votre pensée autrefois insignifiante et éphémère s'est transformée en une croyance puissante - et vos puissantes croyances se reflètent toujours dans votre expérience.

68

Pour comprendre que vous avez une plaque chauffante devant vous, vous n'avez pas besoin de vue, d'audition, d'odeur ou de goût. Juste au moment où vous approchez du poêle, les terminaisons nerveuses de votre peau vous indiquent qu'il fait chaud. Dès la naissance, vous savez utiliser des traducteurs astucieux de vibrations, qui sont vos sens, et avec leur aide, vous comprenez le monde physique qui vous entoure. Mais de la même manière, dès la naissance, vous avez d'autres sens - vos émotions. Ils traduisent également les vibrations dans un langage que vous comprenez et aident à mieux comprendre ce qui se passe en ce moment dans votre vie.

69

Vos émotions montrent ce qu'est le contenu vibratoire de votre Être à chaque instant. Et par conséquent, lorsque vous êtes conscient des émotions que vous ressentez, vous savez exactement quelles vibrations vous émettez. Et lorsque vous ajoutez votre

connaissance de la loi de l'attraction à votre compréhension momentanée de la vibration que vous rayonnez actuellement, vous recevrez une puissance totale sur votre point d'attraction. Avec cette connaissance, vous pouvez orienter votre vie dans la direction qui vous convient.

70

Vos émotions indiquent le degré de votre harmonie avec la Source. Bien que vous ne puissiez jamais vous en détacher complètement, vous pouvez ressentir divers degrés d'harmonie avec l'Énergie Non Physique, qui est votre vrai «Je». Ce degré d'harmonie dépend des pensées sur lesquelles vous concentrez votre attention. Ainsi, avec le temps et la pratique, vous apprendrez à chaque instant à reconnaître le degré de votre harmonie avec votre vrai "je". Lorsque vous laissez pleinement l'énergie initiale entrer dans votre vie, vous vous épanouissez. Et la stagnation de votre vie s'explique par le fait que vous ne laissez pas l'énergie de source entrer dans votre vie.-

71

Vous êtes des Entités dotées de pouvoir: vous avez toute liberté pour créer et quand vous le savez - et que vous vous concentrez sur ce qui est dans l'harmonie vibrationnelle avec ce fait - vous ressentez une joie sans limites. Mais lorsque vous pensez à des pensées contraires à cette vérité, vous ressentez les émotions opposées - l'impuissance et la dépendance. Et toutes les autres émotions se situent quelque part dans cette rangée, entre joie et impuissance.-

72

Le sculpteur sculpte l'argile à sa guise et en crée ses sculptures. Vous sculptez l'Énergie de la même manière. Vous le

sculptez lorsque vous vous concentrez - lorsque vous pensez à quelque chose, souvenez-vous et imaginez. Vous concentrez l'Énergie lorsque vous parlez et lorsque vous écrivez, lorsque vous écoutez et lorsque vous êtes silencieux, lorsque vous vous souvenez du passé et lorsque vous imaginez le futur, vous concentrez l'Énergie et projetez vos pensées.-

73

Chaque demande, quelle qu'elle soit, trouve immédiatement compréhension et réponse - toute demande, sans exception. Chaque point de Conscience a le droit et la capacité de demander, et chaque point de Conscience est honoré et respecté et reçoit immédiatement une réponse. Lorsque vous demandez quelque chose, il vous est donné - à chaque fois! Parfois, votre «demande» est exprimée dans vos mots, mais le plus souvent elle vient de vous de façon vibrante, comme un flux de certaines préférences personnelles; chacun d'eux est construit sur la base du précédent, chacun se rencontre avec respect et reçoit une réponse.-

74

En fait, chaque désir se compose de deux parties: de ce que vous voulez et de son absence. Très souvent, même quand il vous semble que vous pensez à ce que vous voulez, en fait vos pensées sont occupées à l'opposé exact de ce que vous voulez.

75

Ce que vous pensez et ce que vous obtenez est toujours en pleine harmonie vibrationnelle, il peut donc être très utile de faire consciemment des parallèles entre ce que vous pensez et ce qui se passe dans votre vie. Mais il est encore plus utile d'apprendre à

comprendre dans quelle direction vous vous déplacez avant d'atteindre le résultat. Ayant réussi à comprendre vos propres émotions et à déterminer quel était votre message vibratoire, vous apprendrez à déterminer ce que vous allez ressentir.

76

Vous ne réalisez pas toujours que vous avez répondu à votre désir, car il y a un décalage temporaire entre votre demande et votre acceptation. Lorsque vous êtes tombé sur un contraste, vous l'avez regardé, et en conséquence, vous aviez un désir clair, que vous avez dirigé vers la Source. Mais au lieu de concentrer votre attention sur un seul désir, vous revenez souvent à la situation même de contraste dont est né ce désir. Et il s'avère que votre vibration est plus cohérente avec la raison de votre désir qu'avec le désir en tant que tel.

77

Chaque fois que vous déclarez votre besoin et essayez de le justifier, vous augmentez involontairement la vibration de votre situation désagréable actuelle et continuez ainsi à vous maintenir en désaccord avec votre nouveau désir, ne vous permettant pas de recevoir ce que vous demandez ... Jusque-là, tant que vous accordez plus d'attention à ce que vous ne voulez pas, vous ne pourrez pas trouver ce que vous voulez.

78

Lorsque vous réalisez que ce que vous ressentez est révélateur de votre degré de résolution ou de résistance, vous obtiendrez la clé pour créer ce que vous voulez. Il est impossible de ressentir constamment des émotions positives à propos d'une situation et d'obtenir un résultat négatif. Et de la même manière, il est impossible de ressentir constamment des émotions négatives

pour une raison quelconque et d'obtenir un résultat positif. Ce que vous ressentez vous indique si vous vous autorisez à recevoir votre Bien naturel ou non.

79

Nous appelons votre «je» non physique votre être intérieur ou votre source. Peu importe ce que vous appelez la source d'énergie ou la force de vie, il est important que vous soyez consciemment conscient lorsque vous vous autorisez à vous connecter pleinement avec elle, et au moins légèrement à la limiter. Vos émotions indiquent constamment le degré de résolution ou de résistance de ce lien.-

80

En considérant consciemment vos sentiments, vous apprendrez à mieux et à mieux diriger l'énergie initiale et à devenir un créateur de conscience habile et joyeux. En vous entraînant, vous pourrez apprendre à gérer cette énergie créative. En tant que sculpteur qualifié, vous sculpterez avec enthousiasme cette Énergie, à partir de laquelle des mondes sont créés, et la dirigerez vers la mise en œuvre de vos propres idées créatives.

81

Lorsque vous pensez à ce que vous attendez depuis très longtemps - et que vous remarquez que cela ne s'est pas encore produit - une forte émotion négative surgit dans votre âme. Cependant, si vous pensez à ce que vous vouliez vraiment - et imaginez que cela se produit - l'impatience et l'anticipation se réveillent en vous. Et ainsi, en vous concentrant sur ce que vous ressentez, vous pouvez comprendre si vous résistez à la réalisation de votre désir ou, au contraire, le permettez.

82

Nous ne vous persuadons pas d'essayer de contrôler vos pensées, non, nous vous apprenons à essayer de les guider. Il ne s'agit pas tant de diriger des pensées, mais d'obtenir un certain sentiment. Atteindre l'état émotionnel que vous aimez est le moyen le plus simple de vous maintenir en harmonie vibrationnelle avec ce que vous considérez comme bon.

83

Lorsque vous vous concentrez constamment sur un objet, activant constamment la vibration correspondante en vous, cela devient une pensée habituelle ou dominante. Et lorsque votre attention focalisée a suffisamment activé la pensée dominante en vous, alors ce sur quoi vous vous concentrez, qu'elle soit souhaitée ou non, entrera dans votre vie et votre expérience personnelle. Telle est la loi.-

84

Avant de pouvoir profiter de vos émotions, vous devez d'abord accepter l'idée que le seul courant dans l'univers est le courant du bien. Vous pouvez ou non autoriser ce flux, mais lorsque vous l'autorisez, c'est bon pour vous, et lorsque vous ne l'autorisez pas, c'est mauvais. En d'autres termes, il n'y a que le Flux du Bien que vous autorisez ou auquel vous résistez, et par ce que vous ressentez, vous pouvez comprendre exactement ce que vous faites maintenant.

85

Vous devez prospérer. Ça devrait aller. Vous êtes bon. Ils vous aiment, et le Bien se déverse constamment sur vous, et si vous le permettez, le Bien se manifestera dans votre expérience de vie de diverses manières.

86

Conviction- c'est juste une vibration familière. En d'autres termes, si vous adhérez à une pensée pendant un temps suffisamment long, alors chaque fois que vous rencontrez son sujet, la loi de l'attraction vous mènera facilement à la vibration complète de votre conviction. Et donc, puisque votre expérience de vie correspond à vos pensées, vous arrivez à la conclusion: "Oui, c'est vrai." Et bien que cela puisse vraiment être appelé «vérité», nous préférons l'appeler attraction ou création.-

87

Toute chose à laquelle vous faites attention peut être votre «vérité». La loi de l'attraction dit autrement impossible. Votre vie, comme la vie de toute autre personne, ne reflète que ce qui prévaut dans vos pensées. Il n'y a pas d'exceptions à cette règle.

88

Afin de créer consciemment votre propre vie, vous devez décider que vous dirigerez vos pensées. Ce n'est que lorsque vous choisissez consciemment la direction de vos pensées que vous influencez consciemment votre point d'attraction. Vous ne pouvez pas continuer à parler de vieux sujets et maintenir vos anciennes croyances - et en même temps changer votre point d'attraction. De la même manière, il est impossible (nous l'avons déjà mentionné) de régler le récepteur sur une fréquence de 630 AM et d'écouter de la musique jouée à une fréquence de 101 FM. Vos fréquences vibratoires doivent correspondre.

89

Lorsque vous êtes entièrement concentré sur votre désir (et que les vibrations émises par vous en reflètent), vous vous sentez bien. Et quand vous vous concentrez sur le manque de ce que vous

voulez vraiment, vous vous sentez mal. Vos émotions vous permettront toujours de comprendre ce qui se passe avec votre vibration. Vos émotions vous disent toujours quel est votre point d'attraction. Ainsi, si vous prêtez attention à vos émotions et choisissez intentionnellement des pensées qui affectent votre bien-être, vous pouvez vous diriger consciemment vers cette fréquence vibratoire qui permettra la réalisation de n'importe lequel de vos désirs.-

90

Lorsque vous acceptez le fait que vous êtes un être vibrant et que vous attirez tout ce qui se passe dans votre vie, et lorsque vous comprenez la relation de ce que vous pensez et ressentez avec ce que vous recevez, vous aurez les clés de tout entre vos mains, ce que vous vouliez réaliser dans tous les domaines de la vie.

91

La plupart ne croient pas avoir le pouvoir sur leurs croyances. Ils observent ce qui se passe autour et émettent des jugements et des jugements, mais ils pensent généralement qu'ils n'ont aucun pouvoir sur la conviction qui se développe dans leur âme. Toute leur vie, ils divisent ce qui se passe en bien et en mal, en désirable et indésirable, en bien et en mal - mais ils comprennent très rarement qu'ils ont la capacité de contrôler leur attitude face à ces événements.

92

Beaucoup de gens, essayant de préserver leur Bien, essaient de prendre le contrôle de toutes les circonstances qui, comme ils le pensent, peuvent menacer ce Bien. Pour ce faire, ils utilisent leur pouvoir personnel ou se joignent à des groupes qui leur donnent un sentiment de pouvoir encore plus grand. Mais cet univers, qui est basé sur l'attraction et ne connaît pas d'exceptions et de limitations, est conçu de telle sorte que plus ils repoussent les indésirables

d'eux-mêmes, plus ils attirent ces indésirables dans leur propre vie ... Plus vous défendez vos croyances, plus la loi de l'attraction vous donnera de possibilités pour les réaliser dans la vie.

93

Si vous accordez suffisamment d'attention à quelque chose, l'essence de ce à quoi vous avez tant réfléchi prendra une manifestation physique au fil du temps. Et lorsque d'autres voient la manifestation physique de vos pensées, avec leur attention, elles la font se répéter encore et encore. Au fil du temps, ils commencent à le considérer comme «la vérité», peu importe ce qui était à la base - le désir ou le refus. La création consciente consiste à choisir consciemment l'expérience que vous faites de votre «vérité».--

94

Tant que vos pensées nouvellement activées sont toujours très générales et dépourvues de détails, leurs vibrations sont très faibles et n'ont pas une grande gravité. Par conséquent, au début, vous ne remarquerez probablement aucune manifestation externe de votre attention à ce sujet. Mais au fur et à mesure que les pensées gagnent en force, vos émotions vous diront à quel point les vibrations amplifiées de ces pensées correspondent à l'énergie de votre source. S'ils coïncident avec votre vrai "je", vos émotions agréables vous le montreront. Et s'ils ne correspondent pas, vos émotions négatives vous en parleront.

95

Lorsque vous vous concentrez sur une pensée, vous concentrer sur celle-ci devient de plus en plus facile, car la loi de l'attraction vous apporte de plus en plus de telles pensées. En termes d'émotions, vous développez une certaine humeur ou

attitude. Du point de vue des vibrations, votre caractère habituel de vibrations - ou d'installation, prend forme.-

96

Vos attitudes émotionnelles peuvent changer d'une mauvaise humeur à une bonne. L'installation se produit lorsque vous faites simplement attention à quelque chose et pensez constamment à quelque chose. Et nous voulons que vous compreniez l'énorme valeur qui réside dans la réalisation consciente de vos objectifs, car lorsque vous attendez quelque chose, cela se produit. Les détails peuvent varier, mais l'essence vibratoire correspondra exactement.

97

Tout ce qui vit: les animaux, les gens et les plantes - vit ce qu'on appelle la mort; tous y font face sans exception. L'Esprit, votre vrai "je", est éternel. Par conséquent, la mort est simplement un changement de perspective pour cet Esprit éternel. Si vous, dans votre monde physique, restez consciemment en contact avec cet Esprit, alors vous êtes de nature éternelle et vous n'avez pas besoin d'avoir peur de votre «finitude», car de ce point de vue il n'y a pas de «finitude». (Vous ne cesserez jamais d'exister, car vous êtes la Conscience Éternelle.)

98

Vos émotions vous permettent de comprendre combien d'énergie originale vous attirez en ce moment par la puissance du désir que vous ressentez en ce moment. De plus, ils vous permettent de comprendre si votre pensée dominante correspond à ce que vous voulez ou à ce que vous ne voulez pas. Par exemple, si vous éprouvez de la passion ou une recrudescence joyeuse, cela

indique un désir très fort sur lequel vous vous concentrez. La colère ou la soif de vengeance signifie également un fort désir; l'ennui ou l'apathie indique un désir très faiblement concentré.

99

Lorsque vous voulez vraiment quelque chose, pensez à ce que vous voulez et ressentez du plaisir avec ce savon, la vibration de votre pensée est en harmonie avec votre désir, et nous l'appelons résolution, ou acceptation. Mais lorsque vous voulez vraiment quelque chose et ressentez de la colère, de la peur ou de la déception, cela signifie que vous êtes concentré sur l'opposé de votre désir et ajoutez ainsi une vibration de disharmonie à vos vibrations - et nous l'appelons la résistance. La force des émotions négatives que vous ressentez indique à quel point vous résistez à la réalisation de votre désir.--

100

Vos émotions indiquent avec précision le contenu de vos vibrations. Ainsi, ils reflètent parfaitement votre point d'attraction actuel. Les émotions vous aident à tout moment à comprendre si vous autorisez la réalisation de votre désir ... Nous vous conseillons de faire attention à vos sentiments et de permettre à vos émotions de servir de précieux indicateurs qu'elles sont.

101

Les émotions négatives montrent que les pensées que vous avez choisies maintenant sont tellement en désaccord avec l'Énergie de votre Source que vous vous interdisez d'être complètement connecté au Flux d'Énergie. (Vous pourriez dire que vous semblez manquer de carburant dans le réservoir.) Vos émotions ne créent rien, mais elles indiquent que vous êtes actuellement en train d'attirer. Si vos émotions vous aident à

comprendre que vos pensées ne vous conduisent pas à la réalisation de ce que vous voulez, faites quelque chose: rétablissez votre connexion avec les pensées qui vous font vous sentir mieux.-

102

Vous avez la capacité de diriger vos pensées. Vous avez la possibilité d'observer le monde tel qu'il est ou de le présenter tel que vous le souhaitez. Et quoi que vous choisissiez, observation ou imagination, les deux options ont le même pouvoir. Dans tous les cas, vos pensées provoquent en vous une vibration qui correspond à votre point d'attraction, et puis les circonstances et les événements affluent vers vous qui correspondent à la vibration qui vient de vous.

103

Lorsque vous constatez que vous êtes entouré de circonstances qui vous font rayonner des émotions loin du bonheur, il est immédiatement impossible d'atteindre le bonheur, car la loi de l'attraction ne vous permet pas de faire un tel saut. De même, il n'est pas possible d'écouter une chanson en cours de lecture à 6 h 30 si votre récepteur est réglé sur 101 FM.

104

Changer la nature de vos vibrations est facile, surtout quand vous réalisez que cela peut se faire progressivement. Après avoir compris comment les vibrations fonctionnent, comment elles affectent votre vie et, surtout, comment vos émotions vous en parlent, vous pouvez rapidement et en toute confiance vous diriger vers ce que vous voulez.

105

Vous n'avez pas à faire bouger les choses - pour cela, il y a des forces de l'univers. Votre tâche consiste simplement à déterminer ce que vous voulez ... Si nous étions à votre place dans le monde physique, nous nous concentrerions sur l'harmonisation avec les désirs et les préférences que nous avons lancés - nous trouverions consciemment un moyen de parvenir à cette harmonie par nos sens.

106

Vous irradiez constamment et naturellement tous vos désirs, rêves et préférences, car vous êtes à l'avant-garde de l'univers lorsque cela est possible. Par conséquent, vous ne pouvez pas cacher votre désir. La nature éternelle de cet univers forcera votre désir à se manifester.

107

Quand il s'agit de construire votre propre vie, il n'y a qu'une seule question importante que vous devriez vous poser: "Comment puis-je atteindre l'harmonie des vibrations avec un désir né de mon expérience?" Et la réponse est simple: faites attention à ce que vous ressentez et sélectionnez délibérément vos pensées - à propos de tout - en préférant celles qui vous font vous sentir mieux.

108

Lorsque vous avez décidé d'entrer dans ce corps, vous saviez que vous étiez un créateur et que sur Terre, votre environnement vous inciterait à choisir et à créer. Vous saviez également que chaque fois que vous posez une question, vous obtenez une réponse. Et vous étiez agréablement inquiet à l'idée que vous devez être inspiré par vos propres désirs spécifiques, parce que vous avez compris que la Source coulerait à travers vous et emporterait avec vous l'accomplissement de ces désirs.

109

Le temps entre la façon dont vous avez une pensée et sa manifestation physique, nous l'appelons «temps tampon». C'est ce merveilleux moment où vous pensez à quelque chose ... remarquez le sentiment de cette pensée ... changez d'avis pour que vous vous sentiez encore mieux ... et avec une attente dévorante, profitez du déroulement doux et progressif de tout ce que vous avez choisi comme désir.-

110

Il n'y a aucune raison de vous empêcher d'avoir ce que vous voulez. Comme il n'y a aucune raison de vous forcer à vivre ce que vous ne voulez pas, car vous contrôlez complètement votre expérience de vie. Nous voulons que vous sachiez que vous avez tout le pouvoir et le contrôle sur votre vie. La seule raison pour laquelle quelque chose de indésirable vous arrive, c'est que vous faites trop attention à ce que vous ne voulez pas.

111

Loi de l'attraction vous apporte toujours l'essence de l'équilibre de vos pensées - sans exception. Vous obtenez ce que vous pensez - peu importe que vous le vouliez ou non. Et avec le temps et la pratique, vous vous souviendrez que la loi de l'attraction n'échoue jamais. Il ne vous trompe jamais, n'essaie pas de faire le tour de votre doigt, ne vous confond pas, car la loi de l'attraction répond exactement à la vibration qui vient de vous.

112

Au cœur de votre monde est bon. Vous pouvez le permettre ou non, mais le Bien est la base de tout. La loi de l'attraction dit: le semblable attire le semblable. Et ainsi, l'essence de ce vers quoi vous dirigez votre attention se déroule dans votre expérience. Par conséquent, il n'y a rien que vous ne puissiez devenir, que vous ne puissiez pas faire et que vous ne puissiez pas posséder. Telle est la loi.

113

Considérez cette question: si je suis à Phoenix, en Arizona, et que je veux me rendre à SanDiego, en Californie, comment vais-je me rendre à SanDiego? Trouver la réponse à cette question est très simple. Peu importe le type de transport que vous décidez d'utiliser: prenez un avion, allez en voiture ou même à pied - si vous tournez en direction de SanDiego et que vous vous dirigez vers SanDiego, tôt ou tard vous l'atteindrez .

114

Réalisant comment les émotions de clarté apportent dans votre vie, vous n'ignorerez plus jamais ce que vous faites avec votre pensée actuelle. Vous serez toujours conscient de l'endroit où vous vous déplacez en ce moment: vers l'accomplissement de votre objectif ou en vous éloignant. Votre compréhension de ce que vous ressentez vous donnera la clarté que vous vouliez. Lorsque vous savez que vous vous dirigez vers la réalisation de votre désir, vous pouvez vous détendre un peu et enfin profiter de votre voyage fantastique.

115

Vous êtes un Être parfait mais en développement dans un monde parfait et en développement. Votre croissance se produit par défaut, la croissance de votre réalité spatio-temporelle se produit par défaut,

l'expansion de l'Univers se produit par défaut - mais combien plus de satisfaction vous apportera une participation consciente et intentionnelle à votre propre croissance.-

116

Si vous êtes capable d'imaginer quelque chose ou simplement de le penser, cet Univers est capable et possède les ressources nécessaires pour vous donner quelque chose en entier. L'univers est comme une cuisine bien conçue où tous les ingrédients sont à votre disposition.

117

Si vous n'aviez pas la capacité de comprendre ce que vous ne voulez pas, vous ne pourriez pas savoir ce que vous voulez. Et c'est donc à partir d'une collision avec divers événements de la vie que naissent vos préférences naturelles. En fait, ces préférences viennent constamment de vous, à différents niveaux de votre Être. Même les cellules de votre corps bien soigné vivent leur propre expérience et rayonnent leurs propres préférences - et la Source accepte toutes ces préférences et y répond sans faire aucune exception.

118

Cet univers est en expansion et tout ce qu'il contient a le droit d'exister. En d'autres termes, pour que vous compreniez et expérimentiez ce que vous voulez, vous devez comprendre ce que vous ne voulez pas, car pour faire un choix et se concentrer sur une chose, les deux doivent exister.

119

Toutes les Entités physiques sur votre planète sont vos camarades de création, et si vous l'acceptez, apprenez à apprécier la diversité des croyances et des désirs - une vie pleine de richesse, de joie et de plaisir vous attend tous.-

120

Imaginez que vous êtes un chef dans une cuisine superbement équipée avec tous les ingrédients imaginables et que vous cuisinez, vous constatez que beaucoup d'entre eux ne conviennent pas à votre repas actuel. Par conséquent, vous ne les utilisez pas, mais vous ne rencontrez également aucun inconvénient en raison de leur existence. Vous utilisez simplement les ingrédients qui enrichissent le goût de votre plat - et vous laissez de côté ceux qui ne conviennent pas.--

121

De votre point de vue non physique, vous avez compris que dans votre univers en expansion, il y a suffisamment d'espace pour toutes les pensées et les expériences. Vous aviez résolument l'intention de contrôler consciemment la création de votre propre expérience de vie - mais vous n'avez jamais eu l'intention de contrôler la création des autres.-

122

Vos désirs naissent de la variété ou des contrastes. Et au moment où naissent vos préférences, elles commencent à s'attirer - selon la Loi de l'Attraction - que leur essence leur correspond ... Alors l'Univers se développe, et c'est pourquoi vous vous tenez sur son Front. Des contrastes significatifs continuent de générer un nombre infini de désirs, et la Source répond à chacun d'eux - c'est une expansion de l'énergie positive infinie, qui coule éternellement.

123

Vous n'atteindrez jamais la limite, car votre existence ne cessera jamais, et vous ne cesserez jamais d'être conscient du monde qui vous entoure. Mais de cette prise de conscience naîtront toujours de nouvelles demandes, et chaque nouvelle demande apportera une nouvelle réponse. Votre nature éternelle nécessite une expansion - et dans cette expansion se trouve la possibilité d'une joie indicible.

124

Grâce aux contrastes, de nouveaux désirs naissent; vous irradiez ces nouveaux désirs, et chaque fois que la vibration de votre désir commence à venir de vous, vous obtenez une réponse. Vous demandez - et cela vous est donné. Pensez à la perfection de ce processus: de nouvelles idées sans fin sur la façon d'améliorer votre vie, de vous déverser constamment et de trouver constamment une réponse. Ressentez la perfection et l'équilibre du monde qui vous entoure: chaque point de Conscience, même s'il s'agit de la Conscience de la cellule dans votre corps, peut demander une amélioration de son état - et l'obtenir.

125

Chaque point de vue a un sens; chaque demande est accordée; cet Univers est en constante expansion, et ses ressources sont illimitées, lui permettant de répondre à toutes ces demandes. Et il n'y a pas de fin aux réponses à un flot infini de questions - il n'y a donc pas de concurrence.

126

Tous les désirs sont satisfaits; toutes les demandes sont accordées, personne ne part sans recevoir de réponse, d'amour ou de satisfaction. Lorsque vous maintenez l'harmonie avec votre flux d'énergie, vous gagnez toujours - et pour cela, vous n'avez pas besoin de perdre quelqu'un d'autre - il y aura suffisamment de ressources pour tout le monde.-

127

Si quelqu'un ne reçoit pas ce qu'il demande, ce n'est pas un manque de ressources; la seule chose est que le désir de cette personne est en désaccord avec sa demande. Il n'y a pas de pénurie; il n'y a pas de pénurie; il n'y a pas de concurrence pour les ressources - il n'y a que l'autorisation ou la non-autorisation de ce que vous demandez.-

128

Il est très important pour vous de savoir où vous vous situez par rapport à l'endroit où vous souhaitez vous rendre afin d'approcher avec succès cet endroit. Comprendre où vous êtes et où vous allez est crucial si vous voulez prendre des décisions éclairées sur votre voyage.

129

Très souvent, vous trouvez que de cette façon et que vous essayez de faire plaisir à un autre, mais peu importe vos efforts, vous ne pouvez pas le faire tout le temps, et il s'avère que non seulement vous ne faites pas plaisir aux autres, mais aussi n'apportez pas de joie. Vous êtes tiré dans les directions les plus différentes et entre les cas, vous perdez la route vers ce que vous voulez.

130

Le meilleur cadeau que vous puissiez faire à un autre est votre propre bonheur, car lorsque vous ressentez de la joie, du bonheur ou de la gratitude, vous êtes en plein contact avec le courant d'énergie pure et positive de la Source, votre vrai «je». Et lorsque vous êtes dans un tel état de contact, tous ceux qui sont au centre de votre attention bénéficient de cette attention.

131

Votre bonheur ne dépend pas de ce que font les autres, il ne dépend que de votre propre équilibre vibratoire. Et le bonheur des autres ne dépend pas de vous, il ne dépend que de leur propre équilibre vibratoire, car ce que toute personne éprouve à un moment donné indique ce qu'est un mélange de leurs énergies. Vos sentiments sont un indicateur simple, clair et immuable de l'équilibre vibratoire entre vos désirs et la vibration émanant de vous, lancée depuis votre position.

132

Lorsque vous découvrirez votre système de guidage émotionnel, vous ne serez plus jamais confus quant à votre position par rapport à l'endroit où vous souhaitez vous rendre. De plus, à chaque pensée qui surgit, vous sentirez si vous approchez du sujet de votre désir ou si vous vous en éloignez. Si vous utilisez autre chose comme boussole, vous vous perdrez et vous égarerez, car personne d'autre ne comprend comment vous êtes, quelle distance se trouve entre où vous êtes et où vous voulez aller.

133

Lorsque vous vous concentrez sur ce que vous voulez et que vous lui dites oui, vous l'incluez dans votre vibration. Mais quand vous regardez ce que vous ne voulez pas et que vous lui dites non,

vous l'incluez également dans votre vibration. Lorsque vous n'y prêtez pas attention, vous ne l'attirez pas dans votre vibration - mais vous ne pouvez pas en exclure ce à quoi vous faites attention, car l'attention à quelque chose l'attire toujours dans votre vibration, sans exception.-

134

Il n'y a pas de pensées auxquelles vous ne pouviez pas penser tôt ou tard - car il n'y a aucun endroit où vous ne pourriez pas tôt ou tard arriver où que vous soyez maintenant. Mais vous ne pouvez pas immédiatement passer à une pensée dont la fréquence vibratoire est très différente de la fréquence vibratoire de ces pensées que vous pensez maintenant.

135

Décidez que vous serez attiré par la pensée la plus agréable à votre disposition en ce moment. La meilleure façon de trouver votre chemin dans cette échelle émotionnelle est de toujours rechercher le sentiment de soulagement qui survient chaque fois que vous vous débarrassez de la prochaine résistance complète de la pensée et la remplacez par une autre, la résolution de la pensée. Le flux du Bien passe toujours par vous, et plus vous le résolvez, mieux vous vous sentez. Plus vous y résistez, pire cela devient pour vous.

136

Il n'y a pas de circonstances aussi graves qui ne pourraient pas être changées en choisissant d'autres pensées. Cependant, le choix d'autres pensées nécessite concentration et pratique. Si vous continuez à vous concentrer sur les mêmes choses qu'auparavant, pensez aux vieilles pensées et maintenez les vieilles croyances, rien ne changera dans votre vie.

137

Il est impossible de rester bloqué ou de s'arrêter, car l'énergie, et donc la vie, est en mouvement constant. Tout est en train de changer. Mais il peut vous sembler que vous êtes coincé, car pendant que vous continuez à penser à de vieilles pensées, tout change - mais, en changeant, cela revient à la même chose, encore et encore. Si vous voulez que le changement apporte quelque chose de nouveau, vous devez penser différemment. Et cela nécessite simplement une approche inhabituelle des choses familières.

138

D'autres ne peuvent pas comprendre le contenu vibrationnel de votre désir et le contenu vibrationnel de l'endroit où vous vous trouvez en ce moment, ce qui signifie qu'ils ne peuvent pas vous diriger dans la bonne direction. Même s'ils sont guidés par les meilleures intentions et vous souhaitent un bien absolu, ils ne savent tout simplement pas comment vous aider. Bien que beaucoup d'entre eux essaient d'être altruistes, ils ne peuvent pas séparer ce qu'ils veulent pour eux-mêmes de ce qu'ils veulent pour vous.

139

Vous vous souvenez que tous ceux qui demandent reçoivent ce qu'il a demandé, c'est donc merveilleux et réussi pour vous que vous puissiez faire votre propre choix car l'Univers fonctionne mieux lorsqu'il n'y a pas d'intermédiaires entre vous et son nom. Personne d'autre ne sait ce dont vous avez besoin - et vous le savez. Vous savez toujours, à chaque instant, ce qui vous convient le mieux.

140

Lorsque vous savez que vous voulez quelque chose et que vous ne l'avez pas, il vous semble qu'il y a quelque chose en dehors de vous qui vous éloigne de ce que vous voulez, mais ce n'est pas

toujours vrai. La seule chose qui vous empêche d'obtenir l'objet de votre désir, ce sont vos pensées habituelles, qui sont différentes de votre désir.--

141

On vous a appris à affronter la réalité avant de savoir que vous créez la réalité. Ne regardez pas dans les yeux de la réalité, à moins que ce ne soit la réalité que vous voulez créer - car toute "réalité" n'existe que parce que quelqu'un s'est concentré sur elle et l'a fait vivre ... Toutes les statistiques que vous collectez sur votre expérience et sur les autres, il ne parle que de la façon dont quelqu'un a déjà dirigé l'Énergie, et non de la réalité immuable du présent.

142

Même les plus petits d'entre vous, vos bébés, émettent des vibrations auxquelles l'univers répond. Et vos bébés, comme vous, sont influencés par les vibrations de ceux qui les entourent - mais, néanmoins, ils créent leur propre réalité. Comme vous, ils n'ont pas commencé leur création en venant dans ce monde et en se retrouvant dans ce corps physique. La vie qu'ils vivent maintenant, ils ont commencé à la créer bien avant leur naissance physique.

143

Si vous conduisez une voiture à une vitesse de cent milles à l'heure et que vous vous écrasez dans un arbre, un gros accident vous attend. Cependant, si vous vous écrasez dans le même arbre, en vous déplaçant à une vitesse de cinq miles par heure, le résultat sera fondamentalement différent. Regardez la force de votre désir comme la vitesse d'une voiture. En d'autres termes, plus vous voulez quelque chose de fort, ou plus vous vous concentrez sur

votre désir, plus l'énergie se précipite rapidement. L'arbre de notre analogie symbolise la résistance ou les pensées contradictoires que vous pourriez avoir.-

144

Votre désir est le résultat naturel du contraste sur lequel vous vous concentrez. L'univers entier existe pour susciter en vous de nouveaux désirs. Et donc, si vous essayez d'éviter vos propres désirs, vous essayez d'aller contre les Forces de l'Univers ... Il n'y a rien de plus naturel dans l'Univers que vos désirs sans fin.

145

Tous les désirs que les gens éprouvent, ils éprouvent, car ils croient que la réalisation de ce désir les aidera à se sentir mieux. Quoi qu'ils désirent: les choses matérielles, la santé, les relations, les conditions ou les circonstances, au cœur de chaque désir se trouve le désir de se sentir bien. Et par conséquent, le critère de réussite dans la vie n'est pas les choses ni l'argent. Le critère de votre succès est la quantité de joie que vous ressentez.

146

Les qualités les plus importantes que vous pouvez cultiver en vous-même sont l'amour-propre et la capacité de vous valoriser. La capacité de valoriser les autres et soi-même est le plus étroitement associée à sa vibration d'énergie de flux de tout ce que nous avons vu dans l'Univers.

147

Si vous critiquez quelqu'un d'autre ou vous critiquez vous-même, vos sentiments en conséquence seront loin d'être agréables, car l'humeur critique est très loin de l'humeur de votre Source. En

d'autres termes, du fait que la pensée que vous avez choisie ne correspond pas à votre vrai «je», vous pouvez dès maintenant, grâce à vos émotions, ressentir la disharmonie de votre choix.--

148

Nous ne vous enseignons pas l'égoïsme, car si vous n'êtes pas assez égoïste pour lutter consciemment vers l'harmonie avec l'énergie de votre Source, vous ne pouvez toujours rien donner à personne. Certains s'inquiètent: "Si je reçois égoïstement ce que je veux, ne le prendrai-je pas aux autres?" Mais ce point de vue est basé sur l'opinion erronée que l'abondance à votre disposition a des limites. Ces gens ont peur que s'ils coupent un morceau de tarte trop gros, rien ne reste pour les autres, alors qu'en réalité ... la tarte croît proportionnellement aux besoins vibratoires de chacun de vous.

149

Certains craignent qu'une personne égoïste puisse vouloir intentionnellement nuire à une autre, mais celle qui est en contact avec l'Énergie Source peut ne souhaiter nuire à personne - parce que ces émotions sont incompatibles.

150

Si tout le monde sur votre planète était en contact avec leur source d'énergie, vous ne sauriez pas les crimes parce que vous ne connaîtriez pas l'envie, l'insécurité ou le sentiment désagréable de compétition. Si chacun comprenait le pouvoir de son Être, il ne chercherait pas à contrôler les autres. Toute haine et incertitude vient du fait que vous êtes divorcé de votre vrai "je". Votre connexion (égoïste) avec le Bien n'apportera que le Bien.

151

Pour que vous puissiez vivre une vie incroyable, il n'est pas nécessaire que tous ceux qui vous entourent (ou au moins certains d'entre eux) comprennent ce que vous recherchez. Lorsque vous vous souvenez de votre vrai «je» et que vous apprenez à trouver consciemment des pensées qui vous permettent d'atteindre l'harmonie vibrationnelle avec votre vrai «je», votre monde entrera en harmonie - et le bienfait se manifestera dans tous les domaines de votre expérience. .

152

Lorsque vous voulez quelque chose que vous pensez impossible, quand vous voulez quelque chose à quoi vous ne vous attendez pas - bien qu'un désir suffisamment fort puisse surmonter une faible conviction - cela ne vous viendra pas facilement parce que vous ne lui permettez pas d'entrer dans votre la vie.-

153

Malheureusement, beaucoup de gens croient que le sentiment désagréable qu'ils ressentent lorsqu'ils veulent ce qu'ils ne s'attendent pas à recevoir est un désir; ils ne sont plus en mesure de reconnaître le désir dans un sentiment d'anticipation frais et impatient que vous avez connu dans votre jeunesse. Le sentiment de pur désir est toujours délicieux, car il représente les vibrations qui se propagent devant vous vers votre avenir inconnu, préparant le terrain pour la loi de l'attraction afin qu'il puisse ramasser ce dont vous avez besoin pour vous

154

Quand nous demandons: "Pourquoi voulez-vous vous y rendre?" - En réponse, on entend souvent: "Parce que je ne me sens pas heureux où je suis maintenant." Après cela, nous expliquons qu'il est important de parler de ce qui, à votre avis, est

«là», et d'essayer de trouver un sentiment d'appartenance inhérent à ce «là». Tant que vous dites et ressentez ce qui est «ici», il sera impossible d'y «arriver».

155

Si vous avez l'habitude de penser et de parler de votre situation actuelle, il ne vous sera pas facile de changer soudainement de vibration et de commencer à penser et à ressentir quelque chose de fondamentalement différent. En fait, la loi de l'attraction dit que vous ne pouvez pas accéder à des pensées et des sentiments très éloignés de vos vibrations actuelles, mais avec un peu d'effort, vous pouvez obtenir des pensées plus agréables à votre portée.-

156

Ayant décidé d'améliorer votre bien-être, vous pouvez changer le sujet de la pensée et ainsi trouver des pensées avec une vibration plus agréable, mais le changement de vibration est généralement un processus graduel. En fait, les tentatives obstinées, contrairement à la loi de l'attraction, de sauter sur une grande distance vibratoire provoquent souvent un sentiment de déception, ce qui conduit finalement les gens à penser qu'ils ne contrôlent vraiment pas leur vie.

157

Il suffit de se concentrer sur l'objet pendant quelques secondes, et la loi de l'attraction commence déjà à vous répondre. En dix-sept secondes, la vibration correspondante est activée. Et maintenant, si vous revenez à cette pensée pendant un maximum

de soixante-huit secondes en continu pendant une courte période de temps (dans certains cas - heures, dans d'autres - jours), cette pensée deviendra la pensée dominante. Et ayant développé une pensée dominante, vous rencontrerez les manifestations qui lui correspondent jusqu'à ce que vous la changiez.

158

Pas besoin de s'inquiéter de vos pensées, elles ne ressemblent pas à une arme chargée, qui peut tirer et causer instantanément de grands dommages. Malgré le pouvoir de la loi de l'attraction, la base de votre expérience est bonne. Et bien que vos pensées soient comme des aimants et se développent sous l'influence de votre attention, vous avez suffisamment de temps - dès que vous remarquez des sentiments négatifs - pour choisir des pensées avec un niveau de résistance plus faible, et donc choisir un résultat plus souhaitable.-

159

Une harmonie complète avec la propre énergie de la source signifie que vous connaissez les éléments suivants.

- Tu es libre.
- Tu es fort.
- Vous êtes bon.
- Tu es aimé.
- Vous avez de la valeur.
- Vous avez un objectif.
- Tout autour est bon.

160

L'ampleur de vos émotions ressemblera à ceci.

1. Joie, connaissance, pouvoir, liberté, amour, gratitude.

2. Passion.
3. Enthousiasme, zèle, bonheur.
4. Attentes positives, foi.
5. Optimisme.
6. Espoir.
7. Satisfaction.
8. L'ennui.
9. Pessimisme.
10. Insatisfaction, irritation, impatience.
11. Confusion.
12. La déception.
13. Doute.
14. Anxiété.
15. Condamnation.
16. Déception.
17. Colère.
18. Vengeance.
19. Haine, rage.
20. Jalousie, envie.
21. Insécurité, culpabilité, indignité.
22. Peur, chagrin, dépression, désespoir, impuissance.

161

Les mots qui dénotent des émotions ne peuvent pas avoir exactement la même signification pour toutes les personnes. En fait, essayer de nommer les émotions peut créer de la confusion et vous distraire du véritable objectif du système de guidage émotionnel. La chose la plus importante est que vous atteignez consciemment une sensation plus agréable. Le mot qui signifie ressentir n'a pas d'importance.

162

Beaucoup vous ont convaincu que la colère est un sentiment indigne, mais ils ne pouvaient bien sûr pas ressentir à quel point une pensée en colère pouvait être une amélioration. Mais lorsque vous réalisez consciemment que vous avez choisi une pensée en colère qui soulage, vous pouvez consciemment passer de la colère à une pensée avec un niveau de résistance encore plus faible, par exemple, la déception, et remonter l'échelle émotionnelle directrice - jusqu'à ce que vous atteigniez pleine harmonie.

163

Si vous parvenez à améliorer intentionnellement votre bien-être au moins un peu, cela est d'une grande valeur, car même avec cette amélioration minimale de votre état émotionnel, vous reprenez une certaine part de contrôle. Et même si vous n'avez pas tiré pleinement parti de votre contrôle, vous ne vous sentez plus impuissant. Et donc, votre retour sur l'échelle émotionnelle guidée devient non seulement possible, mais aussi relativement facile.

164

Quelqu'un d'autre, à l'extérieur, ne peut pas savoir si la colère a été une amélioration pour vous; vous seul pouvez comprendre - à partir du soulagement expérimenté - à quel point telle ou telle pensée est pertinente. Jusqu'à ce que vous décidiez de vous diriger, en vous concentrant sur vos sentiments, vous ne pourrez pas vous déplacer progressivement vers le sujet de votre désir.-

165

La clé pour retrouver une merveilleuse sensation de votre pouvoir et de votre contrôle est de décider dès maintenant que peu importe à quel point vous êtes bon ou mauvais, vous essaieriez de tirer le meilleur parti de la situation. Recherchez la pensée la plus

agréable qui s'offre à vous maintenant; et en le faisant encore et encore, très vite, vous constaterez que vous êtes arrivé très bien. Voici comment cela fonctionne vraiment!

166

Un souhait pour beaucoup, cela ressemble à un désir aigu et impatient, à la soif, car, en se concentrant sur ce qu'ils veulent recevoir ou ressentir, ils sont également bien conscients du manque de désir. Et bien qu'ils parlent de désir, leur vibration parle de manque. Ils arrivent à la conclusion que désirer c'est vouloir ce qu'ils n'ont pas. Mais dans le pur désir, il n'y a pas de sentiment de manque ... Si vous vous souvenez que votre demande est répondue à chaque fois qu'elle sonne, chacun de vos désirs deviendra une résistance pure et simple.

167

Nous avons rencontré ceux qui ont dit: «JOHN SMITH, ils m'ont appris qu'avoir des désirs est mauvais. On m'a enseigné que les désirs ne me permettront pas de devenir «l'être spirituel» que je devrais être, et que mon bonheur dépend de la capacité de se débarrasser de tous les désirs. "Nous répondons:" Mais la recherche du bonheur ou de la spiritualité n'est-elle pas un désir? "

168

Lorsque l'objet de votre désir vous semble si énorme qu'il est presque inaccessible, vous êtes loin de le réaliser. Lorsque vous sentez que l'obtention de ce que vous voulez est la prochaine étape logique, elle est sur le point de s'accomplir.

169

D'après ce que vous ressentez, vous pouvez comprendre ce qu'est votre vibration: permettez-vous aux Forces de l'Univers de vous apporter ce que vous voulez ou non. Avec la pratique, vous apprendrez à déterminer si vous avez atteint le seuil au-delà duquel votre désir sera satisfait, ou s'il est toujours en train de devenir, mais surtout, en prenant le contrôle de ce que vous vivez, vous pouvez profiter de tout ce qui arrive ...

170

Après avoir pris le contrôle de ce que vous vivez, vous pouvez profiter de tout ce qui se passe: vous apprécierez votre rencontre avec la diversité et les contrastes du monde qui vous aident à déterminer vos désirs - et vous apprécierez la sensation avec laquelle votre désir surgit et émane de vous.

171

Après avoir pris le contrôle de ce que vous vivez, vous pouvez profiter de tout ce qui se passe: vous apprécierez le fait que vous êtes consciemment conscient lorsque vous êtes en désaccord vibratoire avec votre désir - et vous apprécierez le sentiment avec lequel vous retournerez consciemment à l'harmonie vibrationnelle avec le désir.

172

Après avoir pris le contrôle de ce que vous vivez, vous pouvez profiter de tout ce qui se passe: vous serez soulagé lorsque vous vous séparerez des doutes, et un sentiment confiant et fiable du Bien vient à leur place.

173

Après avoir pris le contrôle de ce que vous vivez, vous pouvez profiter de tout ce qui se passe : vous apprécierez l'appréhension

que cela est sur le point de se produire, vous apprécierez la façon dont tout se met en place et vous observerez avec enthousiasme comment vos souhaits se réalisent.-

174

Après avoir pris le contrôle de ce que vous vivez, vous pouvez profiter de tout ce qui se passe : Vous vous baignerez dans la compréhension consciente que vous avez intentionnellement créé vos désirs, et cette création était aussi réelle que si vous les avez sculptés dans la pierre de vos propres mains.

175

Après avoir pris le contrôle de ce que vous vivez, vous pouvez profiter de tout ce qui se passe : Vous serez ravis de ressentir comment, encore et encore, s'harmonisent avec les fruits de votre expérience de vie.

176

L'univers entier existe alors pour éveiller de nouveaux désirs vivifiants en vous, et lorsque vous suivez le flux de vos propres désirs, vous vous sentez vraiment vivant - et commencez à vivre vraiment.--

177

Vous avez déjà approfondi notre enseignement et cela vous a rappelé beaucoup de choses que vous avez toujours connues. Maintenant, vous vous souvenez que vous êtes une continuation de l'Énergie Source et que vous êtes venu à ce corps physique, au premier plan de cette réalité de l'espace-temps, afin de transformer

avec joie une pensée en ce qu'elle n'est jamais devenue auparavant.-

178

Maintenant, vous vous souvenez que vous avez un système de guidage émotionnel qui vous aide à tout moment à comprendre le lien fort que vous vous autorisez à avoir avec votre source maintenant.

179

Maintenant, vous vous souvenez que mieux vous vous sentez, plus vous êtes en harmonie avec votre vrai «je»; et plus vous vous sentez mal, plus vous vous interdisez cette connexion importante.

180

Vous vous souvenez maintenant qu'il n'y a rien que vous ne puissiez devenir, que vous ne puissiez pas faire et que vous ne puissiez pas posséder. Maintenant, vous vous souvenez que votre intention principale est de vous sentir bien, et si vous essayez de tirer le meilleur parti de votre situation actuelle, vous atteindrez sûrement votre état de joie naturel.

181

Maintenant, vous vous souvenez que vous êtes libre (vous êtes si libre que vous pouvez choisir le lien pour vous-même) et que tout ce qui vous arrive vous est donné en réponse aux pensées que vous envisagez.

182

Maintenant, vous vous souvenez que quoi que vous pensiez: passé, présent ou futur, vous émettez une vibration qui est égale à votre point d'attraction actuel.

183

Vous vous souvenez maintenant que la loi de l'attraction est toujours juste et que l'injustice n'existe pas dans le monde. Parce que tout ce qui vous arrive et autour de vous vient en réponse aux vibrations que vous envoyez au monde à cause de ces pensées que vous pensez.

184

Et surtout, maintenant vous vous souvenez que le bien est au cœur de votre monde, et à moins que vous ne fassiez quelque chose qui l'interdit, seul le Bien est présent dans votre vie. Vous pouvez le permettre ou y résister ... mais il coule à travers le monde ... seulement le courant du bien, l'abondance, la clarté et tout le bien que vous pouvez désirer.-

185

Il n'y a pas de source de «mal», une source de maladie ou de privation. Vous pouvez permettre ou résister au Bien - mais pour tout ce qui vous arrive, vous seul êtes responsable.

186

Si vous voulez améliorer quelque chose dans votre vie - peut-être pour y ajouter quelque chose qui vous manque ou pour vous débarrasser de quelque chose de indésirable - les enseignements de JOHN SMITH sont d'une grande valeur pour vous.---

187

Votre habitude de pensées résistives est la seule chose qui vous empêche de permettre ce que vous voulez. Et bien que vous n'ayez naturellement pas développé intentionnellement ces habitudes mentales, vous les avez acquises une à une au cours de votre vie physique. Mais une chose est claire: si vous ne faites rien qui changera la vibration que vous envoyez, rien dans votre vie ne changera.

188

Votre état d'esprit rempli de résistance ne s'est pas développé du jour au lendemain, et vous ne pourrez pas non plus vous en débarrasser du jour au lendemain - mais vous pouvez vous en débarrasser. Processus par processus, jeu par jeu (les mots «processus» et «jeu» sont ici interchangeable), vous reviendrez jour après jour progressivement mais régulièrement à l'état d'une personne qui permet à son Bien naturel d'entrer dans sa vie.

189

Ceux qui vous regardent seront étonnés de ce qui commencera à se produire dans votre vie, et avec la joie que vous commencerez évidemment à rayonner. Et vous expliquerez, avec la confiance que vous aviez depuis la naissance: «J'ai trouvé / j'ai trouvé un moyen de permettre au Bien d'entrer naturellement dans ma vie. J'ai appris / appris à utiliser l'Art de la permission. »

190

Les processus présentés dans les enseignements de JOHN SMITH ont été conçus pour vous aider à vous débarrasser de la résistance sur votre chemin, car il n'y a rien de mieux que la capacité de se déplacer avec votre vitesse de vie habituelle - et de ne pas entrer en collision avec des arbres.

191

La chose la plus importante que vous devez reconnaître avant de profiter de l'un de ces processus est ce que vous ressentez et aimeriez ressentir. Au début de chaque processus, nous indiquons la gamme émotionnelle que nous proposons pour cette occasion. Tous les processus qui entrent dans la gamme émotionnelle où vous pensez être situé sont un endroit idéal pour commencer le voyage.

192

Nous vous promettons sans condition que l'utilisation de ces processus améliorera votre vie, car il est impossible de les utiliser - et de ne pas commencer à vous sentir mieux. Et il est impossible de se sentir mieux si vous ne vous débarrassez pas de la résistance et n'améliorez donc pas votre point d'attraction. Et lorsque vous améliorez votre point d'attraction, la loi de l'attraction est obligée de vous apporter des circonstances, des événements, des relations, des sentiments et des expériences qui confirmeront le changement de votre vibration. Telle est la loi!

193

Cet enseignement a été développé pour la raison la plus importante - pour vous aider à retrouver l'harmonie avec cette Énergie, qui est vraiment votre vrai «je». Et dans le processus, vous retournerez à votre joie naturelle. Et en passant, oui, en plus de cela, cela peut également apporter des avantages secondaires - pour vous aider à réaliser tout ce dont vous avez toujours rêvé.-

194

Vous n'exposerez pas vos doigts à l'anesthésie locale pour les rendre insensibles à la chaleur, et vous ne collerez pas le tableau de bord de voiture avec des autocollants amusants car vous n'aimez

pas les performances d'un réservoir de carburant vide. De la même manière, vous ne cacherez pas vos sentiments et ne ferez pas semblant de ne pas ressentir ce que vous ressentez vraiment. Une telle prétention ne vous aide en aucun cas à modifier votre point d'attraction vibratoire. La seule façon de le faire est de changer la vibration que vous envoyez; et quand vous changez votre vibration, vos sentiments changeront.-

195

Lorsque vous vous souvenez d'un incident de votre passé, vous vous concentrez sur l'énergie. Lorsque vous imaginez les événements du futur, vous concentrez l'Énergie. Et, bien sûr, lorsque vous observez ce qui se passe autour de vous maintenant, vous concentrez l'Énergie. Peu importe ce sur quoi vous vous concentrez: passé, futur ou présent ... vous concentrez l'Énergie - et votre point d'attraction, ou concentration, vous fait envoyer une vibration, qui est votre point d'attraction.

196

Il n'y a que deux façons fiables de comprendre quel type de vibration vous émettez: pour remarquer ce qui se passe autour de vous (parce que ce sur quoi vous vous concentrez et ce qui apparaît dans votre vie est cohérent), ou remarquez ce que vous ressentez (parce que vos émotions vous disent constamment comment les choses se passent avec votre vibration actuelle et votre point d'attraction).

197

La chose la plus agréable dans la Création Intentionnelle est de ressentir comment vos pensées se forment, car alors une pensée désagréable peut être transformée en une pensée plus agréable et ainsi corriger votre point d'attraction avant que quelque chose de

indésirable ne se produise. C'est beaucoup plus simple: changer consciemment la direction de vos pensées afin de vous sentir mieux - avant que quelque chose de indésirable ne se produise.

198

Ne voyant pas les liens entre vos pensées et vos sentiments et ce qui se passe autour de vous, vous ne pouvez pas contrôler votre vie et votre expérience.

199

Vous n'avez aucun pouvoir créateur sur la vie des autres, car ils transmettent leurs propres vibrations qui correspondent à leurs points d'attraction, comme vous transmettez leurs vibrations qui correspondent à votre point d'attraction.

200

Création intentionnelle ne s'agit pas de changer les circonstances, mais de découvrir ensuite que les nouvelles circonstances vous ont fait vous sentir mieux. Une création intentionnelle consiste à choisir des pensées qui vous font vous sentir mieux - et les circonstances changeront après cela.

201

L'amour inconditionnel consiste en fait à vouloir beaucoup garder le contact avec votre source d'amour et à choisir pour cela des pensées qui vous permettent de maintenir ce contact (indépendamment de ce qui peut arriver autour de vous). Et lorsque vous apprenez à contrôler votre point d'attraction, en choisissant délibérément des pensées plus agréables, les circonstances qui vous entourent changeront nécessairement. C'est ce que dit la loi de l'attraction.

202

N'oubliez pas que la loi de l'attraction est très forte, et vous ne pourrez pas trouver et retenir une pensée si votre installation de vibration en est très éloignée. Vous n'avez accès qu'à ces pensées qui se situent plus ou moins dans votre gamme vibratoire.

203

Parfois, les blagues et les taquineries d'amis améliorent votre humeur, mais à d'autres moments, les mêmes taquineries et blagues peuvent ruiner votre humeur. Tout succès qu'ils ont réussi à améliorer votre bien-être dépendait de la force de votre désaccord, car bien qu'il soit simple de faire un petit saut vibratoire, il est difficile, voire impossible, de faire de grands sauts.

204

En observant, en vous souvenant, en réfléchissant et en discutant, vous avez pratiqué des pensées qui se sont transformées en pensées ou croyances plus fortes qui dominent maintenant votre point d'attraction. Et chaque pensée à laquelle vous pensez ou sur laquelle vous vous concentrez provoque une réponse émotionnelle en vous. Et ainsi, au fil du temps, vous commencez à ressentir certains sentiments à certaines occasions. C'est ce que nous appelons vos attitudes émotionnelles.

205

Peu importe à quel point vous vous sentez bien et à quelle vitesse vous le ressentez, la seule chose importante est que vous trouviez consciemment un soulagement, aussi petit soit-il, et que vous compreniez que ce soulagement est venu en réponse aux efforts intentionnels que vous avez faits. Parce que lorsque vous

pouvez consciemment trouver un soulagement, vous reprenez le contrôle créatif de votre expérience de vie, ce qui signifie que vous trouverez le chemin qui vous mènera là où vous voulez aller.

206

Vous êtes le créateur de votre vie, que vous le sachiez ou non. Votre vie se déroule en parfaite conformité avec les vibrations que vous transmettez à travers vos pensées - et peu importe que vous le sachiez ou non.

207

Le processus Power of Gratitude ne consiste pas à trouver une source de préoccupation et à la corriger; ce processus consiste à s'entraîner aux vibrations de niveau supérieur. Plus vous vous concentrez sur ce qui vous plaît, plus il vous sera facile de maintenir la fréquence vibratoire à laquelle vous aimez être. Faites-vous votre objectif de choisir des objets d'attention qui susciteront votre gratitude: et plus vous maintenez ces fréquences vibratoires agréables, plus les autres pensées, événements, personnes et choses qui correspondent à la vibration que vous pratiquez vous apporteront la loi de l'attraction .

208

Lorsque votre objectif principal tout au long de la journée est de trouver de la gratitude, vous commencerez à pratiquer les vibrations avec un niveau de résistance plus faible et à renforcer votre connexion avec la source d'énergie. Puisque la vibration de gratitude est le lien le plus fort entre votre «je» physique et le «je» non physique, ce processus vous mènera là où vous pourrez recevoir des instructions encore plus claires de votre être intérieur.

209

Plus vous vous entraînez dans la gratitude, moins la résistance retentira dans vos fréquences vibratoires; et moins vous aurez de résistance, meilleure sera votre vie. De plus, en pratiquant le processus «Power of Gratitude», vous vous habituerez à la sensation de vibrations plus élevées, donc si vous revenez maintenant à l'ancienne façon de penser qui éveille la résistance dans vos vibrations, vous le remarquerez rapidement, avant le la vibration a le temps de gagner en force.

210

Plus vous trouverez de raisons de gratitude, mieux vous vous sentirez; mieux vous vous sentez, plus vous voulez le faire; plus vous faites cela, mieux vous vous sentez; mieux vous vous sentez ... plus vous voulez le faire. La loi de l'attraction aide cette puissante impulsion de pensées et de sentiments positifs jusqu'à ce que - très bientôt et sans trop d'efforts - vous constatiez que votre cœur chante de joie et d'harmonie avec son vrai «je».

211

Ayant atteint le merveilleux sentiment que donne la vibration de gratitude, là où il n'y a pas de résistance, vous serez dans un état de résolution exagéré; vous arriverez à cet état vibratoire lorsque tout ce que vous désirerez se déversera facilement dans votre vie. Le mieux tout va, le mieux tout va?

212

En utilisant le processus Power of Gratitude, vous réglez votre vibration sur la fréquence à laquelle vous autorisez ce que vous avez demandé à entrer dans votre vie. Vous avez demandé chaque jour de votre vie, et la Source a répondu, toujours, sans exception. Et maintenant, dans une humeur reconnaissante, vous vous

entraînez à recevoir. Vous êtes maintenant occupé par les dernières étapes du processus de création (vous le laissez entrer).

213

Lorsque vous commencez à chercher des raisons d'être reconnaissant, vous constaterez que votre quotidien est rempli de telles choses. Des pensées et des sentiments pleins de gratitude vous couleront naturellement. Et très souvent, en ressentant un sentiment de gratitude sincère envers quelqu'un ou pour quelque chose, vous sentirez la chair de poule courir sur votre peau - ces sentiments confirment que vous êtes en harmonie avec la Source.

214

Chaque fois que vous vous sentez reconnaissant, chaque fois que vous louez quoi que ce soit, quand vous vous sentez heureux, vous dites à l'Univers: "Toujours la même chose, s'il vous plaît." Vous n'avez pas besoin de mettre cette demande sous forme verbale, et si vous êtes dans un état d'appréciation, le bien lui-même est attiré par vous.-

215

On nous demande souvent: «Le mot« amour »dans ce cas ne convient-il pas plus que« gratitude »? Le mot amour ne décrit-il pas mieux l'essence de l'énergie non physique? «Et nous répondons à cela que l'amour et la gratitude dénotent en principe la même vibration. Quelqu'un utilise le mot gratitude, quelqu'un utilise l'amour ou un sentiment de gratitude, mais tous ces mots sont également applicables au Bien.

216

Le désir d'être reconnaissant est un bon début, et lorsque vous trouverez une raison de dire «merci», vous ressentirez immédiatement une puissante impulsion interne. Et puisque vous voulez ressentir un sentiment de gratitude, cela signifie que vous attirez vers vous exactement ce qui peut susciter votre appréciation. Lorsque cela se produit, vous ressentez à nouveau une appréciation qui, à son tour, attire à nouveau des impressions positives. Cela se produit jusqu'à ce que vous ressentiez tout le pouvoir de gratitude.

217

Parfois, vous commencez à vous sentir coupable de ne pas être capable de faire preuve de suffisamment de retenue et à continuer à ressentir de l'appréciation, malgré toutes les émotions négatives. Mais nous n'avons jamais prétendu qu'en regardant ce qui était désagréable pour vous, vous devriez certainement en profiter. Au contraire, recherchez ce que vous aimez et suscitez des émotions positives, puis la loi de l'attraction vous attirera beaucoup d'autres choses et événements agréables.

218

Lorsque vous cherchez une occasion de ressentir de la gratitude, vous contrôlez votre message vibratoire et votre point d'attraction. Mais si vous réagissez douloureusement aux sentiments présumés des autres autour de vous, alors vous perdez le contrôle de la situation. Vous ne savez pas comment ils vivent et vous ne pouvez donc ni comprendre pourquoi ils réagissent à vous d'une certaine manière, ni contrôler leur réaction. Dès que vous commencez à prêter plus d'attention à vos propres sentiments, et non à la façon dont les autres vous traitent, vous reprenez le contrôle de votre vie.

219

Dès que vous avez décidé qu'il n'y avait rien de plus important que la bonne humeur dans le monde et que vous vouliez chercher consciemment quelque chose qui peut provoquer un sentiment de gratitude, vous commencez à ne voir autour de vous que les objets qui vous font plaisir. Ainsi, entre vous et l'objet à l'égard duquel vous ressentez de la gratitude, une relation étroite s'établit. La loi de l'attraction y répond immédiatement, vous permettant de trouver beaucoup plus de raisons d'apprécier.

220

Nous voulons que vous compreniez l'importance de vous connecter à l'énergie non physique, et la gratitude est le moyen le plus simple et le plus rapide pour y parvenir. Si le désir de trouver une connexion avec l'énergie non physique est suffisamment fort, vous pouvez trouver des dizaines et même des centaines de façons d'exprimer votre gratitude.-

221

Vous devez vous rappeler que l'attitude des autres n'a pas vraiment d'importance pour vous, sinon vous devrez vous défendre - et cela est incompatible avec un sentiment de gratitude. Lorsque vous vous concentrez sur le sentiment de gratitude, il vous reviendra certainement au centuple. Mais en fait, vous n'avez pas besoin de vous efforcer pour que la gratitude vienne à vous, l'essentiel est de ressentir comment cela vous déborde.

222

Chaque jour, vous êtes confronté à ce qui est indésirable pour vous. À ce stade, vous êtes particulièrement clairement conscient de ce que vous voulez vraiment. Maintenant que vous êtes engagé dans le processus Power of Gratitude, il ne vous sera plus difficile de rediriger votre attention des indésirables vers les souhaités. Vous

devenez progressivement un créateur pratiquant, comme vous aviez l'intention de l'être, lorsque vous avez décidé de venir sur cette Terre.

223

Dans la vie, il n'y a pas de «demain», il n'y a que «aujourd'hui». La vie est une création constante!

224

Pour démarrer le processus "Magic Creative Box", trouvez une belle boîte ou une boîte qui plaira à l'œil avec son apparence. Sur le couvercle, pour que vous puissiez toujours voir clairement, faites l'inscription: "Tout ce qui est ici existe!" Collectez ce que vous voulez, découpez ces notes, puis mettez-les dans la Magic Box. Et, dès que vous fermez le couvercle, assurez-vous de dire: "Tout ce qui est ici existe!" Plus vous accumulez d'idées, plus vous pouvez vous concentrer sur vos désirs. Et un plus grand nombre de désirs signifie que vous vous sentez vraiment vivant - parce que l'énergie du désir qui coule en vous est la vie elle-même.

225

Pour ceux d'entre vous qui ne sont pas habitués à résister à leurs propres désirs, ce processus deviendra l'incarnation de tout ce qui est inclus dans le concept d'une vie belle et heureuse: vous demandez, répond la Source, vous acceptez. Vous demandez et recevez.

226

La plupart des gens envoient leurs demandes vibratoires en réponse à ce qu'ils observent directement autour d'eux, mais ne contrôlent pas du tout le processus. Votre contrôle créatif est que

vous choisissez consciemment des pensées - et si la visualisation est connectée à ce processus, alors le contrôle devient complet.

227

Lorsque vous démarrez le processus «Magic Creative Box», vous vous émerveillez tout simplement de l'efficacité et de l'efficience avec lesquelles l'énorme personnel non physique de vos assistants commencera à satisfaire vos besoins vibratoires. Lorsque vous demandez, vous recevez toujours, et lorsque vous jouez avec la Magic Box, apprenez à accepter ce qui vous est donné.

228

Si vous décidez de l'un des quatre points principaux qui importent dans la vie: le corps, la maison, les relations ou le travail, vous pouvez alors vous concentrer sur l'énergie. Lorsque vous donnez des définitions plus précises à vos désirs, vous pourrez intensifier davantage l'énergie qui les entoure. Si vous pensez à la raison pour laquelle vous voulez certaines choses, vous adoucissez généralement votre propre opposition au désir. De plus, vous rendez les réflexions liées à ce problème plus spécifiques et donc plus puissantes. La question de savoir pourquoi vous voulez détermine l'essence de ce que vous voulez ... Et l'Univers vous fournit toujours précisément l'essence vibratoire du désir.

229

La question de savoir pourquoi vous voulez détermine l'essence de ce que vous voulez. Et l'Univers vous fournit toujours précisément l'essence vibratoire du désir ... Quand vous pensez à la raison pour laquelle vous voulez quelque chose, vous adoucissez généralement votre propre opposition. Mais lorsque vous commencez à réfléchir au temps que vous devez attendre, à la façon dont vous pourrez atteindre ce que vous voulez ou à qui vous

aidera à atteindre votre objectif, vous ne renforcez souvent que votre propre opposition, surtout si vous ne connaissez pas le réponses aux questions posées.

230

Vous agissez comme un aimant attirant des pensées, des personnes, des circonstances et des événements - en un mot, tout ce qui vous arrive dans la vie. Ainsi, en voyant les choses telles qu'elles sont réellement, vous attirez vers vous ce que vous avez en ce moment. Mais si vous percevez les choses comme vous aimeriez les voir, alors vous pouvez attirer exactement ce que vous attendez. C'est pourquoi mieux vous faites, mieux vous-même. Et vice versa. Les gens ont tendance à se concentrer principalement sur ce qu'ils ont en ce moment.

231

Le processus que nous avons porté à votre attention prendra très peu de temps. Avec lui, chaque jour, vous attirerez délibérément dans votre vie une bonne santé, la vitalité, l'amour, la prospérité et de bonnes relations avec les autres - tout cela consiste en votre idée d'une vie heureuse.

232

N'oubliez pas que vous vivez dans un univers vibrationnel où tout est régi par la loi de l'attraction. Par conséquent, vous obtenez toujours exactement ce que vous pensez, que vous le vouliez ou non. En effet, dès que vous atteignez l'harmonie vibrationnelle avec l'objet vers lequel votre attention est dirigée, son essence vibratoire commence d'une manière ou d'une autre à apparaître dans votre vie.

233

L'Univers ne répond pas aux événements qui ont déjà eu lieu dans votre vie; au contraire, il ne perçoit que les vibrations envoyées sur le moment. Il n'y a pas de différence pour l'Univers, avez-vous vraiment un million de dollars ou pensez-vous simplement que vous avez ce million. Le point d'attraction dépend des pensées et non des événements réels qui se produisent autour de vous.

234

Le processus de réalité virtuelle n'est pas destiné à restaurer ce qui est déjà détruit. Mais cela vous aidera à activer consciemment dans votre imagination des peintures qui créeront une vibration qui correspond à vos idées sur une vie heureuse et épanouissante. Et lorsque vous vous habituez à ne voir que des images agréables dans votre imagination, cette vibration positive deviendra votre nouvelle attitude émotionnelle.

235

N'oubliez pas que le processus de création comprend trois étapes principales. La première est une demande (cette étape est très simple, car vous demandez toujours quelque chose). La seconde est la réponse à la demande (pas votre préoccupation - c'est l'énergie d'origine). Le troisième est l'acceptation (être ouvert à ce que vous avez demandé).

236

Il est très important d'être clairement conscient qu'il existe une grande différence entre la première étape et la troisième étape. Lorsque vous vous concentrez sur quelque chose de vraiment important et nécessaire pour vous, alors vous êtes loin d'être

toujours en conformité vibratoire avec votre désir. Au contraire, vous êtes beaucoup plus susceptible d'être en l'absence de ce qui est souhaité.-

237

Vous continuez à demander, vous le faites continuellement, chaque minute - et vous ne pouvez pas vous arrêter. Le contraste entre le souhaité et l'actuel vous provoque sans cesse de plus en plus de nouvelles demandes. Votre tâche consiste actuellement à trouver un moyen de passer en mode adoption. Cela revient à régler la radio sur l'onde souhaitée. Vous comprenez que les fréquences de votre récepteur et de votre radio doivent correspondre, sinon vous n'entendrez que des grésillements et du bruit. De même, vous pouvez reconnaître la coïncidence de vos propres signaux (envoyés et reçus) grâce à vos émotions.

238

"La réalité virtuelle"- un processus où il faut faire une sorte de scénario et y mettre une sorte de film, comme le ferait un réalisateur. Pour commencer le processus, vous devez d'abord décider: où sera joué tel ou tel épisode?

239

N'essayez pas de corriger quoi que ce soit dans la réalité environnante en utilisant le processus de «réalité virtuelle», car en faisant de telles tentatives, vous apportez la vibration de la réalité réelle dans la réalité virtuelle. Dans ce cas, le processus de «réalité virtuelle» perd sa puissance.

240

Si le Bien ne prend pas vie en réponse à la demande - jusqu'au dernier détail correspondant à ce que vous avez demandé - alors il n'y a pas d'autre raison à cela que votre mauvaise humeur, votre colère ou votre inquiétude à propos de quelque chose.-

241

En créant un script qui améliorera votre humeur, vous activerez une vibration qui éveille vraiment des émotions positives. Et puis la loi de l'attraction commencera à fonctionner sur la base de cette vibration. Il n'y a rien de plus important qu'une bonne humeur - et il n'y a rien de mieux que de créer dans votre imagination des tableaux qui vous font vous sentir bien.

242

Peu importe que vous soyez inquiet ou que vous vous réjouissiez dans votre réalité virtuelle - en tout cas, vous établissez une vibration qui sera reproduite par la loi de l'attraction.

243

Vous souvenez-vous des événements qui vous sont arrivés une fois? Si vous vous souvenez, vous pouvez également imaginer la réalité virtuelle de la même manière, car dans les deux cas, vous créez quelque chose qui n'existe pas pour le moment. Lorsque vous vous souvenez, vous recréez la réalité de la même manière ... Donc, il n'y a pas de différence entre l'imagination, la visualisation ou la réalité virtuelle. Ce n'est vraiment qu'un jeu d'imagination, dans lequel vous poursuivez un seul objectif - vous donner un maximum de plaisir.-

244

En pratiquant ce processus et en stimulant votre imagination, vous constaterez non seulement que c'est une façon agréable et utile de passer du temps - vous remarquerez que votre vibration dominante est en train de changer, et la vie, comme un miroir, reflète tous ces changements étonnants.

245

Toute pensée que vous méditez sans cesse s'appelle la persuasion. Et beaucoup de ces pensées sont vos précieuses aides: ce sont les pensées qui vous donnent l'harmonie avec la Source et sont en accord avec le désir ... Mais certaines de vos croyances ne vous rendront certainement pas service. Les pensées de sa propre incapacité, de son insolvabilité ou de son indignité en sont un excellent exemple.

246

Si vous comprenez les lois de l'univers et êtes prêt à choisir consciemment vos pensées, vous pouvez éventuellement vous débarrasser des croyances qui vous dérangent, en les remplaçant par des pensées positives. Mais maintenant, nous portons à votre attention un processus qui vous aidera à le faire beaucoup plus rapidement. Nous l'appelons "Méditation".

247

Le processus de méditation n'est pas de ceux où vous travaillez sur votre désir. Au contraire, vous essayez de calmer l'esprit. En faisant cela, vous abaissez le niveau de résistance et le niveau de vibrations monte à son état naturel.

248

En plus de la méditation, il existe d'autres façons d'augmenter le niveau de vibration, comme écouter votre musique préférée, faire

du jogging dans de belles régions, jouer avec un chat, marcher avec un chien, etc. Il existe de nombreuses activités dans le monde qui peuvent vous procurer de la joie, éliminant ainsi la résistance interne et augmentant le niveau de vibration. Souvent, vous atteignez le plus haut niveau d'état de connexion avec la source d'énergie lorsque vous conduisez. Votre objectif principal est de vous libérer de toute pensée qui provoque une résistance. Et à sa place devraient venir des pensées nettes et positives. Trouvez juste une pensée qui vous ferait plaisir et pratiquez-la jusqu'à ce que vous vous créiez la bonne humeur. Ensuite, les pensées positives se succéderont.-

249

Si nous étions à votre place dans le monde physique, nous ferions ce qui suit: chaque jour, pendant dix ou quinze minutes, pas plus, nous nous retirons dans un endroit agréable où personne ne pouvait nous déranger (vous pouvez vous asseoir sous un arbre ou dans une voiture, dans la salle de bain ou dans le jardin), et apaiserait l'esprit par la méditation.-

250

Chaque jour, pendant dix ou quinze minutes, nous calmions l'esprit par la méditation. Nous fermions les yeux. Nous surveillerions attentivement notre respiration, la façon dont l'air entre et sort des poumons. Notre seul objectif serait de ressentir ce moment, de sentir la respiration quand il n'y a que des inhalations et des expirations calmes, et plus de soucis et de problèmes - plus de préparation de petit-déjeuner, pas de coiffure, pas de réflexion sur ce que font les autres. Tout cela a disparu et a disparu sans laisser de trace. Pas de pensées sur ce qui s'est passé hier, pas de soucis pour demain. Il n'y a rien de plus important au monde que ces respirations lentes.

251

La méditation est un état d'acceptation dans lequel, même pendant quelques instants, vous dégagez la responsabilité de ce qui se passe. Arrêtez de transformer activement le monde qui vous entoure. C'est à de tels moments que vous dites à votre Énergie Originelle, ou à votre Être Intérieur, ou à Dieu (ou peut-être avez-vous l'habitude de l'appeler autrement): «Je suis ici, je suis ouvert. Et j'accepte l'Énergie Originale et la laisse couler à travers moi. »

Quinze minutes de tels efforts changeront fondamentalement votre vie, car vous permettez au flux de votre Énergie naturelle. Vous vous sentirez mieux au cours de ce processus et vous ressentirez encore plus de force et d'énergie en vous lorsque vous le quitterez.

252

Vous ressentirez immédiatement les avantages de ce processus - vous commencerez à apparaître ce que vous vouliez. Mais pourquoi cela se produit-il? Pourquoi est-ce que seulement quinze minutes de relaxation simple peuvent déclencher des forces aussi puissantes? Cela se produit uniquement parce que vous avez toujours demandé, et pendant le processus de «méditation», vous avez cessé de renoncer à la résistance, ce qui vous a empêché d'obtenir ce que vous voulez. En méditation, vous vous ouvrez et laissez ce que vous voulez dans votre vie.-

253

Vous ne pouvez pas faire partie du monde physique sans ressentir d'innombrables désirs. Et quand l'un de ces désirs surgit en vous, l'Univers y répond immédiatement. Et maintenant, grâce aux quinze minutes pendant lesquelles vous caressez votre chien ou votre chat préféré, pratiquez la respiration profonde, écoutez le son d'une cascade ou de la musique relaxante, ou ressentez la Force de gratitude, vous entrez dans le mode d'acceptation et renforcez la vibration cela ne vous permet pas de résister à vos propres désirs.

254

«Eh bien, mais si je développais une habitude assez forte d'émotions négatives? Dans ce cas, quinze minutes peuvent-elles affecter mon point d'attraction? "Peut-être qu'ils ne le peuvent pas. Mais la prochaine fois que vous commencerez à penser négativement, vous saurez déjà la vraie signification de ce qui se passe. Le système de guidage émotionnel commencera à agir et vous comprendrez - peut-être pour la première fois de votre vie - quelles sont vos actions par rapport à l'énergie non physique.

255

Tout ce qui vous arrive (ainsi qu'à chacune de vos connaissances) ne survient que grâce à l'Énergie, que vous acceptez ou n'acceptez pas. Tout dépend de votre connexion avec Energy. Toute personne de ceux que vous connaissez ne vit un événement de la vie que parce qu'elle se concentre sur les désirs qui naissent naturellement en elle, et également en fonction de l'état dans lequel elle est acceptée ou résistée, à un moment donné. .

256

Savez-vous que même si vous tombiez malade avec toutes les maladies mortelles connues aujourd'hui (et en même temps avec celles dont personne n'a encore entendu parler), vous seriez en mesure de devenir en bonne santé demain la prochaine fois si vous appreniez seulement à laisser le flux d'énergie d'origine sans entrave? Nous ne vous appelons pas à de tels sauts quantiques - ce ne serait pas trop pratique. Mais nous voulons vraiment vous enseigner l'amour-propre. Nous voulons que vous vous disiez tous les jours: «Il n'y a rien de plus important que ma bonne humeur. Et aujourd'hui, je trouverai un moyen de procéder de cette façon. "

257

«Je vais commencer la journée par la méditation et me mettre dans un état d'acceptation de l'énergie originelle. Tout au long de la journée, je chercherai toute occasion de ressentir de la gratitude. De cette façon, je reviendrai constamment à la conjonction avec l'Énergie Originale. Si j'ai l'occasion de louer quelqu'un d'autre, je vais certainement l'utiliser. Si je veux critiquer quelqu'un d'autre, je vais fermer la bouche et essayer de méditer. Si je sens que mon humeur s'est détériorée, alors je dirai «kiskiskis», caresserai mon chat et je me sentirai immédiatement mieux. »

258

En trente jours, sans même faire beaucoup d'efforts, vous pouvez passer de la personne la plus «opposée» de la planète à l'une de celles où la résistance est la moins présente. Les parents et amis seront tout simplement surpris de voir comment vous-même et toute votre vie avez changé.

259

C'est comme si nous vous regardions de côté, vous vous teniez devant la porte, et derrière elle étaient alignés tous les désirs que vous attendez de la vie. Ils sont là dès l'instant où vous l'avez demandé pour la première fois. Voici votre amour le plus profond et le plus pur, une excellente santé et un corps magnifique et parfait. Vous attendez votre travail préféré et l'argent que vous aimeriez avoir. En un mot, tout ce dont vous ne pouviez que rêver!

260

Les choses et les événements, grands et petits, ceux qui sont importants et importants pour vous, et ceux que vous ne remarquerez même pas, tout ce à quoi vous avez déjà pensé ou

rêvé, attendent maintenant devant la porte ... À ce moment, quand vous ouvrez enfin la porte, toute l'abondance accumulée là voudra immédiatement être avec vous. Eh bien, le moment sera venu d'organiser un séminaire intitulé: "Que faire de tout ce que vous avez créé?"

261

Vos pensées et leurs conséquences, manifestées dans la vie, sont toujours en correspondance vibrationnelle. De même, vos pensées sont en correspondance vibratoire avec ce qui entre dans vos rêves.

262

Tout rêve est toujours en accord avec vos pensées. Ainsi, si un rêve est réellement votre création, vous ne pouvez pas voir dans un rêve quoi que ce soit qui ne serait pas le produit de vos pensées. Si quelque chose est apparu dans un rêve, cela signifie que vous avez prêté beaucoup d'attention aux réflexions à ce sujet.

263

L'essence de vos pensées se manifeste finalement dans la vie réelle - mais cela prend beaucoup moins de temps et d'attention de votre part pour la manifester dans les rêves. C'est pour cette raison que les rêves sont d'une grande importance pour comprendre ce que vous créez dans votre vie pendant que vous êtes éveillé.

264

Dans le processus de création de ce que vous ne voulez pas pour vous-même, il est beaucoup plus facile de changer la direction de vos pensées avant qu'un événement indésirable ne se produise

que de changer la direction des pensées lorsque tout s'est déjà produit.

265

Le processus «Évaluation des rêves» est le suivant: lorsque vous vous couchez, rappelez-vous que les rêves reflètent précisément ce à quoi vous pensez. Dites: «Je veux dormir profondément et me réveiller frais et reposé. Et si je vois quelque chose d'important dans un rêve, je m'en souviendrai quand je me réveillerai. »Puis, au réveil, ne vous précipitez pas pour sortir du lit. Allongez-vous encore quelques minutes et demandez-vous: "Est-ce que je me souviens de ce dont j'ai rêvé?"

266

Certains moments de rêve seront mémorisés tout au long de la journée, mais les plus importants pour vous sont précisément ceux qui vous viennent à l'esprit dès votre réveil. Lorsque vous invoquez des rêves de votre mémoire, essayez de vous rappeler ce que vous avez ressenti lorsque vous en avez rêvé. Le fait est que les émotions que vous avez ressenties pendant un rêve sont beaucoup plus importantes que les détails et les détails du rêve lui-même, car elles véhiculent des informations plus significatives.

267

Que tel ou tel objet puisse être montré dans la vie, votre attention doit être suffisamment forte. Et dans le cas des rêves, une attention est tout de même requise, beaucoup moins. Pour cette raison, vos rêves les plus expressifs sont généralement accompagnés de sentiments et d'émotions fortes qui peuvent être agréables ou désagréables - mais en tout cas, ils seront suffisamment forts pour que vous puissiez les identifier après le réveil.-

268

"Quels étaient mes sentiments pendant le sommeil?" Si vous vous réveillez après un bon rêve accompagné de sensations agréables, cela signifie que les pensées dominantes sont dirigées dans la direction que vous souhaitez. Si le rêve a été difficile et désagréable, souvenez-vous que vos pensées dominantes sont en train d'attirer des expériences de vie indésirables. Peu importe à quel point vous vous rapprochez de la manifestation de vos pensées dans la réalité. Vous pouvez à tout moment prendre une décision et changer le cours de vos pensées, et donc rendre le résultat plus acceptable.

269

Vous ne créez rien pendant que vous dormez. Vos rêves ne sont que la continuation de ce que vous pensez lorsque vous êtes éveillé. Cependant, dès que vous vous réveillez et commencez à penser à vos rêves ou à en discuter, ces pensées affectent votre avenir.

270

Les rêves peuvent vous donner un réel aperçu. Grâce à eux, vous pouvez découvrir votre véritable état vibratoire. Vos souvenirs de rêve sont une sorte d'interprétation physique des pensées non physiques qui s'offrent à vous pendant le sommeil. Lorsque vous dormez, vous retournez à l'Énergie du monde non physique et communiquez avec lui (bien sûr, la communication non verbale, mais vibratoire est impliquée). Ensuite, lorsque vous vous réveillez, vous traduisez les informations que vous avez reçues en une compréhension physique accessible.--

271

Parfois, si vous voulez vraiment quelque chose depuis longtemps, mais ne croyez pas à la possibilité de réaliser un souhait, alors dans un rêve, vous pouvez voir que vous avez obtenu ce que vous vouliez. Et puis, en se souvenant de votre rêve avec plaisir, vous réduisez la vibration de la résistance - et le désir peut être satisfait.-

272

Les rêves sont des manifestations de votre point d'attraction. Ainsi, ils peuvent être considérés comme des informations sur ce qui se passe avec votre état vibratoire. Vos rêves sont une sorte d'annonce des événements à venir. Par conséquent, en évaluant avec précision le contenu des rêves, vous pouvez déterminer quel est votre point d'attraction. Et si vous ne voulez pas survivre en réalité à ce que vous avez vu dans un rêve, vous devez prendre certaines mesures pour changer vos pensées.

273

Le monde qui vous entoure vous influence constamment et vous commencerez peut-être à diriger le flux d'énergie vers des problèmes de finances, de santé et bien plus encore. Et votre être intérieur, connaissant de telles pensées, peut, à travers les rêves, vous faire savoir où vous allez. Puis, en vous réveillant, vous criez: "Non, je ne veux pas ça!" - puis dites: *"Ce que je veux? Et pourquoi je veux ça?"* Commencez ensuite à diriger l'Énergie vers vos véritables désirs et changez ainsi votre avenir.

274

Pour démarrer le processus du Livre des aspects positifs, vous avez besoin d'un cahier qui serait agréable à tenir entre vos mains.

Ce processus augmentera non seulement le degré de concentration, mais contribuera également à une plus grande clarté et profondeur du sentiment de plénitude de vie. Maintenant, écrivez sur la couverture: «Mon livre des aspects positifs».

275

Ci-dessus, sur la première page, écrivez un nom, un nom ou décrivez brièvement qui ou quoi vous fait toujours plaisir. Il peut s'agir du nom d'un meilleur ami ou d'un être cher, du surnom de votre chien ou chat préféré, du nom de la ville ou du restaurant que vous aimez. Et lorsque vous vous concentrez sur le nom ou le titre épilé, posez-vous les questions suivantes (ou similaires): «Qu'est-ce que j'aime chez vous? Pourquoi est-ce que je t'aimes autant? Quels sont vos aspects positifs (aspects positifs)? »

276

Puis calmement, sans précipitation, commencez à écrire les pensées qui vous viennent à l'esprit en réponse aux questions posées. N'essayez pas de vous forcer à prononcer des mots; que les pensées soient librement, sans contrainte, transférées sur papier. Écrivez tant que vous avez quelque chose à dire sur ce sujet. Lisez ensuite ce que vous avez écrit, en appréciant vos mots. Tournez maintenant la page et écrivez un autre nom ou titre avec lequel vous avez des associations agréables, et répétez le processus ci-dessus jusqu'à la fin des vingt minutes.-

277

Plus vous cherchez activement des moments positifs autour de vous, plus vous pourrez les retrouver. Et plus vous les trouverez, plus vous aurez envie de chercher à nouveau. Dans le processus du Livre des Aspects Positifs, vous éveillez en vous la vibration la plus élevée qui correspond le mieux au Bien (qui est votre Être véritable).

En ce moment, vous vous sentez bien. Mais le plus important est que vous vous habituiez tellement à cette vibration qu'elle deviendra dominante en vous. Par conséquent, les événements de votre vie deviendront le reflet de cette vibration élevée

278

Vous pouvez bénéficier grandement du processus du Livre des aspects positifs. Tout d'abord, vous vous amusez beaucoup. Votre point d'attraction commencera à s'améliorer quel que soit son état actuel. Les relations avec ceux dont vous saisissez les noms dans le Livre seront plus épanouies et apporteront encore plus de joie. Dans ce cas, la loi de l'attraction, répondant à une augmentation du niveau de vos vibrations, vous donnera des rencontres encore plus agréables avec les gens et des événements joyeux.

279

Lorsque vous vous concentrez sur votre désir, vous vous sentez bien; en ce moment, vous êtes dans un mode d'acceptation positive. N'est-il pas alors plus important pour vous de voir ces aspects de la vie qui remontent le moral, de nouveaux aspects positifs - et de ne pas chercher de nouveaux «nids de poule»?-

280

Nous vous souhaitons sincèrement d'apprendre à prêter plus d'attention à ce qui vous donne des émotions positives. Cependant, nous ne recommandons pas de contrôler étroitement chaque pensée. Dites-vous simplement: je ne regarderai que ce qui me sera agréable. Ce n'est pas la décision la plus difficile, mais elle peut considérablement changer votre vie pour le mieux.

281

Si nous étions vous dans le monde physique, nous ne baserions pas notre gestion de l'attention sur la réalité, pas seulement sur la réalité, mais sur nos sentiments et nos vibrations. Nous dirions à tous ceux qui s'intéressent à notre position: "Si cette chose évoque en moi des émotions positives, je lui accorderai le maximum d'attention, sinon, je ne regarderai même pas dans sa direction." Vous pouvez créer et créer tout ce à quoi vous faites attention.-

282

Il y a deux approches: si je fais Toto et Toto, quelque chose de bien se produira ou: si je ne le fais pas, il se passera quelque chose de négatif. La première option vous incite à l'action. La seconde vous oblige à agir. Le Livre des aspects positifs vous aidera à attirer plus efficacement tout ce dont vous rêvez, car il évoque des émotions positives.----

283

Voici en quoi consiste le processus «Script»: Imaginez que vous êtes scénariste et que tout ce que vous avez écrit est immédiatement incarné dans la vie. Votre tâche consiste uniquement à décrire tout aussi précisément et en détail que possible.

284

Le processus «Script» vous aidera à déterminer plus précisément vos désirs. Lorsque vous savez exactement ce que vous voulez, vous pouvez ressentir toute la puissance de cette certitude. Plus vous commencez à vous concentrer sur l'objet de votre désir, plus vous y apportez de détails, plus le flux d'énergie se déplace rapidement. Avec la pratique, vous aurez même une idée de la force de votre désir, de la façon dont l'énergie de l'univers est concentrée en lui. Vous apprendrez à anticiper le moment où le désir commence à se réaliser.

285

Vous êtes des scénaristes vibrationnels de votre vie. Tout ce qui est dans l'Univers y participe, jouant des rôles écrits par vous. Vous pouvez littéralement inventer n'importe quel destin pour vous-même, et l'Univers vous aidera dans ce processus, en fournissant des personnes, des lieux et des événements en accord exact avec le scénario. Puisque vous êtes le créateur de votre propre vie, il vous suffit de prendre une décision et de la laisser prendre vie.

286

"Scénario"- C'est l'un des processus que nous proposons de faire pour que vous puissiez parler de vos désirs à l'univers. Le processus «Script» sera un moyen très efficace qui aidera à accélérer la réalisation du désir dans la vie. Le script aidera à surmonter l'habitude de percevoir le monde tel qu'il est et vous le verrez comme vous le souhaitez. Le script vous permettra de choisir consciemment les vibrations que vous envoyez.

287

Si vous vous mettez à écrire le script assez souvent, vous vous habituerez à le percevoir comme faisant partie de la réalité. Et lorsque vous commencez à traiter vos fantasmes comme s'ils étaient de la vraie vie, l'Univers croira et répondra en accord avec vos vibrations.

288

Au moment où vous dites «j'aime», «je veux», «je préfère» ou «je remercie», le ciel vous répond. L'énergie non physique commence au même moment à organiser l'accomplissement de votre désir. Cette minute! Plus vite que vous n'avez le temps

d'exprimer votre désir jusqu'au bout, l'Énergie commencera à bouger et les circonstances se développeront en votre faveur, apportant tout ce dont vous ne pouvez que rêver. C'est juste un sentiment indescriptible. Si vous-même ne résistez pas, vos souhaits se réaliseront très rapidement.-

289

Il n'est pas du tout nécessaire d'informer constamment l'Univers de ce que vous voulez, il suffit de le dire une fois. Mais, en répétant souvent votre désir, vous obtenez un avantage considérable pour vous-même, car dans ce cas, il devient plus distinct. Habituellement, vous ne pouvez pas exprimer votre désir en toute confiance la première fois. Lorsque vous décidez exactement ce que vous voulez et que vous vous concentrez sur votre désir, vous pouvez être absolument sûr que cela se réalisera. C'est fait. Certes, obtenir ce que vous voulez peut parfois durer indéfiniment, mais vous ne devriez vous en prendre qu'à vous-même, ou plutôt à la résistance que vous donnez.

290

Si vous vous concentrez sur les événements que vous vivez actuellement, projetez-les sur votre avenir. Mais si vous vous concentrez sur un avenir différent du présent, vous réveillez une nouvelle expérience de vie. Et, par conséquent, si vous changez votre vision de l'avenir, vous laisserez loin derrière la vie que vous menez maintenant.

291

Le plus souvent, vous préparez inconsciemment une expérience future. Vous ne savez même pas que vous faites cela en projetant constamment vos attentes dans les événements futurs. C'est pourquoi le processus «Intention pour une période de temps»

vous aidera à décider consciemment exactement ce qui devrait être attendu dans un avenir très proche et, par conséquent, permet de le contrôler.

292

Une nouvelle période commence chaque fois que vos intentions changent. Lorsque vous lavez la vaisselle et que le téléphone sonne, un nouveau segment commence. Lorsque vous montez dans la voiture, un nouveau segment commence. Lorsqu'une autre personne entre dans la pièce, un nouveau segment commence. Si vous vous donnez juste une seconde pour réfléchir avant de commencer un nouveau segment de vie, vous pouvez donner le ton juste beaucoup plus clairement que si vous l'avez entré sans préparation et l'avez perçu tel qu'il est.

293

Il peut être utile pour quelqu'un de transporter un cahier avec lui. Ensuite, vous pouvez vous arrêter et noter vos intentions dans ce cahier, déterminant ainsi la période future. Lorsque vous écrivez, vous formulez vos pensées le plus clairement et le plus clairement et, par conséquent, vous vous concentrez le plus sur elles. Donc, si vous venez de commencer à maîtriser le processus «Intention pour une période de temps», un cahier peut devenir un assistant indispensable pour vous.-

294

Si vous voulez tout à la fois, vous serez encore plus «perdu». Mais en vous concentrant sur quelque chose de spécifique, sur ce qui est important pour vous à ce moment particulier, vous vous donnerez de la clarté et de la force - et, surtout, de la vitesse. Voici donc l'essentiel du processus «Intention pour une période de temps»: arrêtez-vous un instant avant de décider d'entrer dans un

nouveau segment de la vie. Décidez de ce que vous voulez le plus et décidez de ce qui est le plus important pour vous. Ce n'est qu'après cela que vous dirigez l'attention (et, par conséquent, l'énergie).-

295

Nous vous suggérons de vous engager dans le processus «Intention pour une intention de temps» lorsque vous êtes de bonne humeur. Si vous n'êtes pas en forme, reportez-vous à un autre processus qui vous aidera à améliorer votre humeur et à changer le point d'attraction. Lorsque cela se produit, vous pouvez revenir en toute sécurité au processus «Intention pour une période de temps».

296

La principale valeur du processus «Intention pour un intervalle de temps» est que vous pouvez faire une courte pause plusieurs fois par jour et vous dire: «Je veux que cela se produise au prochain moment de ma vie. Je veux et attends ça. "Dès que vous prononcez ces mots puissants, vous devenez, comme nous l'appelons, le filtre sélectif. Vous commencez à laisser passer dans votre vie exactement ce que vous voulez.

297

En appliquant le processus «Intention pour un intervalle de temps» pendant la journée, vous ressentirez votre propre force et l'impulsion vivifiante de vos décisions. Vous vous sentirez invincible, comme si rien n'était impossible dans la vie; comme si vous pouviez faire, devenir ou recevoir quoi que ce soit; vous sentirez encore et encore que créer votre propre vie est en votre pouvoir.

298

Lorsque vous dites: «Je veux ce qui ne s'est pas encore produit», vous envoyez non seulement la vibration de votre désir, mais aussi (en plus de cela) suscitez la vibration de l'absence du désiré - et rien ne bouge. Très souvent, même si vous ne prononcez pas la deuxième partie du désir et ne dites que: «Je veux que cela se produise», la vibration tacite qui continue de vous maintenir en mode résistance demeure.

299

Mais si vous dites: "Ce serait formidable si ce souhait se réalisait!" - il s'agit d'une attente d'un tout autre genre, qui par sa nature a beaucoup moins de résistance. De même, le désir exprimé provoque naturellement une réponse positive. Ainsi, ce jeu simple mais très efficace peut augmenter considérablement le niveau de vibration et améliorer le point d'attraction, car il est naturellement orienté vers ce que vous voulez. Le processus «Ce serait formidable si ...» vous aidera à réaliser tout ce que vous voulez.

300

Quel que soit l'objet de votre envie, il trouvera son incarnation si vous commencez à jouer au jeu "Ce serait génial si ...". Si vous croyez sincèrement au succès, tout dans votre vie deviendra conforme - et cela se réalisera.

301

Chaque objet peut être conditionnellement divisé en deux composants: ce que vous voulez et l'absence de ce qui est souhaité. Si vous ne savez pas quel type de fossé vibratoire se situe entre ces deux concepts, alors la situation suivante est possible: vous croyez que vous vous concentrez sur votre désir, alors qu'en fait, votre attention se concentre sur le contraire.

302

Lorsque vous communiquez avec les gens, vous pouvez être confus et ne ressentez donc pas ce qui vous convient le mieux. Et parfois, vous choisissez une pensée sur les conseils ou sous l'influence d'autres personnes, y compris celles inspirées par leur exemple personnel. Il est très important d'oublier les pensées, les idées, les opinions et les désirs des autres si vous souhaitez définir avec précision vos propres sentiments.

303

Les pensées peuvent tout changer, y compris le comportement de ceux avec qui vous devez communiquer. Puisque les pensées sont identiques au point d'attraction, plus vos émotions montent sur l'échelle, plus vous remarquerez d'améliorations autour de vous. À partir du moment où vos émotions changent de manière positive, les circonstances et les conditions y correspondent et, par conséquent, s'améliorent également. Le jeu "De quelle pensée me sens-je mieux?" aidez à comprendre le pouvoir des pensées et l'impact qu'elles ont sur votre vie.

304

Quelle pensée serait la meilleure? Vous endetter ou attendre des temps meilleurs? Attendre. Quelle pensée serait la meilleure? Acceptez-vous de vous contenter de peu ou décidez que tout ce que vous voulez vous attend dans un avenir proche? Décidez de ce que vous obtiendrez dans un avenir proche. Quelle pensée me fait me sentir mieux?

Comment vous sentez-vous mieux - de gratitude ou de condamnation? Quoi de mieux - pour se réjouir de ce qui a déjà été fait, ou pour vous critiquer que pas assez a été fait?

Pensez-y: à partir de quelle pensée je me sens mieux?

305

Puisque tout ce qui vous entoure a sa propre vibration, et aussi parce que vous avez une connexion vibratoire avec tous les objets et phénomènes de la vie, même les choses personnelles affectent directement vos émotions et votre point d'attraction.

306

Certaines personnes nous disent que le trouble environnant ne les dérange pas le moins du monde. À cela, nous pouvons noter que ces personnes n'auront probablement pas besoin du processus «Se débarrasser de l'encombrement au nom de la clarté». Mais nous devons noter: puisque chaque chose a sa propre vibration, il sera beaucoup plus utile et confortable pour chacun d'entre vous d'être dans une pièce propre et libre.

307

Essayez de vous débarrasser de tout ce qui n'est pas nécessaire pour vous aujourd'hui. Par exemple, si vous pouvez examiner attentivement vos vêtements et ranger ces choses que vous ne portez pas, faites-le. Si vous vous débarrassez de choses que vous n'utilisez pas, alors libérez votre vie et donnez de l'espace à ce qui est en plus grande harmonie avec votre vrai «je». Chacun de vous a la capacité d'attirer sur lui ce dont il a besoin, mais les éléments inutiles peuvent considérablement compliquer et retarder ce processus. Et cela, à son tour, vous fait vous sentir frustré et insatisfait.

308

Comme vous pouvez le voir, il n'est absolument pas nécessaire d'être vraiment riche pour pouvoir attirer la richesse, il suffit de la

ressentir. Le sentiment d'insolvabilité financière est à l'origine de la résistance qui ne permet pas l'abondance financière.

309

Porter un billet de cent dollars et ne pas le dépenser, vous obtenez un énorme avantage vibratoire chaque fois que vous y pensez. En d'autres termes, si vous pensez à cent dollars et que vous les dépensez pour la première chose que vous aimez, vous ne pouvez vraiment ressentir votre bien-être financier qu'une seule fois. En même temps, si vous dépensez mentalement une centaine de dollars vingt ou trente fois, vous obtiendrez une sensation vibratoire, comme si vous aviez utilisé deux ou trois mille dollars.

310

Si vous parvenez à obtenir cette sensation incroyable de bien-être financier, alors de vrais miracles commenceront à se produire dans votre vie: l'argent commencera de manière inattendue même d'où vous ne vous attendiez pas. Vous commencerez à les recevoir sous différents angles. Vous, par exemple, pouvez augmenter les salaires. L'argent commencera à vous affluer des côtés les plus inattendus et sous les formes les plus inattendues.

311

Vous devez avoir des sentiments positifs pour la richesse avant de la laisser entrer dans votre vie.

312

Au début, savoir ce que vous ne voulez pas vous aidera à définir plus clairement le désir. En d'autres termes, si vous exprimez votre désir par des mots, la vibration peut ne pas y être conforme, mais si vous continuez le processus de «demi-tour», tout reviendra à la normale. Chaque fois que vous commencez à ressentir des émotions négatives qui indiquent que vous vous concentrez sur

quelque chose de indésirable, vous pouvez vous arrêter et vous dire: «Je sais ce que je ne veux pas. Alors qu'est-ce que je veux? »- et au fil du temps, améliorer les vibrations par rapport à ce problème. Progressivement, étape par étape, vous changerez vos vibrations, et au fil du temps, la vibration modifiée deviendra votre pensée dominante.

313

Il arrive qu'une personne se concentre sur l'opposé vibratoire de son désir, même sans le savoir. C'est comme une épée à double tranchant - si vous la prenez dans vos mains, alors les deux extrémités se retrouvent en elles. Le processus de demi-tour vous aidera à mieux comprendre quelle extrémité du bâton vous activez: celle qui est responsable du désir, ou celle qui est responsable de l'absence de ce que vous voulez.

314

Le processus de demi-tour pourrait être appelé un changement progressif du point d'attraction. Prenez-le de cette position et profitez des résultats positifs qui ne manqueront pas de suivre. Il est impossible de se concentrer systématiquement sur ce qui est désiré et de ne pas l'obtenir, car la loi de l'attraction garantit: tout ce vers quoi l'attention est le plus souvent dirigée apparaît tôt ou tard dans la vie.

315

Il est important de se rappeler que vous-même tirez l'expérience de la vie dans votre vie et le faites à l'aide de vos pensées. Dans ce cas, les pensées agissent comme une sorte d'aimant. Lorsque vous pensez à quelque chose, vous attirez encore et encore l'essence vibratoire de l'objet de votre attention. Et si vous vous concentrez sur la pensée pendant longtemps, vous verrez certainement son incarnation dans la réalité physique.-

316

Des pensées qui ne sont pas en harmonie avec la grande connaissance de l'être intérieur, comme un garrot serré, bloquent le flux des forces de vie - l'énergie qui vient des profondeurs de votre vrai «je» dans le corps physique. Le résultat de ce processus est les émotions négatives que vous ressentez. Si vous vous concentrez sur de telles pensées pendant un certain temps, vous finirez par arriver à une réorientation négative du corps physique. C'est pourquoi nous affirmons que toute maladie n'est qu'une conséquence de vos émotions négatives.

317

Dès que vous comprenez que le sentiment d'énergie négative est un indicateur du manque d'harmonie avec la connaissance de votre être intérieur, vous devez décider de dire: "Je veux vivre des émotions positives aussi souvent que possible." Et nous vous disons que c'est une excellente déclaration. Lorsque vous dites: «Je veux vivre des émotions positives», vous dites en fait: «Je veux attirer une expérience de vie positive» ou: «Je veux que mes pensées soient en harmonie avec mon être intérieur et ces grandes et éternelles connaissances elle possède. "

318

Vous êtes conscient de vos désirs avec la plus grande certitude au moment même où vous ressentez quelque chose de désagréable. Et ici, vous devez vous arrêter et dire: «Donc, c'est vraiment important pour moi, sinon je n'aurais pas ressenti des émotions négatives aussi fortes. Je dois me concentrer sur ce que je veux. "Dès que vous serez attentif à vos désirs, vous arrêterez les émotions négatives et avec elles le processus d'attirer des événements désagréables dans votre vie. En éliminant l'attraction

négative, vous provoquerez une expérience positive et votre humeur changera du mauvais au bon. En fait, c'est en cela que consiste le processus de demi-tour.-

319

Si vous êtes de mauvaise humeur et ressentez des émotions négatives, cela signifie que vous attirez quelque chose que vous n'aimez pas. Et c'est parce que vous vous concentrez non pas sur le désir lui-même, mais sur son absence. Ainsi, en choisissant le processus de «demi-tour», vous décidez consciemment de décider de vos désirs. Nous ne voulons pas vous faire comprendre que les émotions négatives ne font que nuire. Très souvent, ce sont eux qui aident à réaliser que vous attirez une expérience indésirable dans votre vie. Ils peuvent être appelés une sorte de signalisation, et ils font partie intégrante de votre système de guidage émotionnel.

320

Nous vous recommandons fortement: de ne pas commencer immédiatement à vous exécuter, sachant que vous ressentez des émotions négatives. Au lieu de cela, il vaut mieux s'arrêter et se dire: «Je ressens des émotions négatives, et cela signifie que je donne vie à ce que je ne veux pas. Alors qu'est-ce que je veux vraiment? »

321

La façon la plus simple de faire demi-tour est de dire: «Je veux me sentir bien». Chaque fois que votre humeur se dégrade, arrêtez-vous et dites: "Tout ce dont j'ai besoin, c'est de bonne humeur!" Si vous faites cela, vos pensées commenceront progressivement à changer de manière positive. Une pensée positive entraînera une autre, et cela, à son tour, une troisième et ainsi de suite. Ainsi, vous atteindrez très bientôt une fréquence vibratoire qui sera en harmonie

avec votre connaissance intérieure. C'est à ce moment que vous vous tournerez vers la création positive.

322

En parlant de la façon dont les pensées sont attirées les unes par les autres, nous voulons accorder une attention particulière aux éléments suivants: commencez par une pensée plutôt superficielle qui améliorera légèrement votre humeur. Ensuite, il sera suivi d'une autre pensée positive, déjà plus forte, puis la troisième, la quatrième et ainsi de suite. C'est beaucoup plus simple et plus efficace que d'essayer immédiatement, d'un seul coup, de «sauter» des émotions négatives aux émotions positives.

323

N'essayez pas de sauver le monde - sauvez-vous. Cela signifie que vous devez vous concentrer sur ce qui vous donne des émotions positives. Le processus de demi-tour est un excellent outil avec lequel vous pouvez réaliser tout ce que vous voulez. Dans ce processus, la chose la plus importante pour vous est de prendre la décision suivante: "Oui, à partir de maintenant je ne me concentrerai que sur ce que je veux, et je ne me concentrerai plus sur le manque de ce que je veux."

324

Ce processus est continu. Heure par heure, moment par moment, vous choisissez des pensées et des impressions positives. C'est le chemin de la bonne humeur - et donc de la satisfaction de tous les désirs.

325

Parfois, certaines personnes nous disent: "Mais, JOHN SMITH, je ne peux pas ignorer complètement ce qui est vrai!" Et nous répondons: "Cela n'est devenu vrai que parce que quelqu'un a tourné son attention vers cet objet." Vous devez comprendre: en disant quoi que ce soit de vrai, vous dites en fait ce qui suit: «Puisque les gens ont déjà concentré leur attention sur cela et, selon la loi de l'attraction, l'ont intégré à leur vie, alors je devrais faire de même.» En d'autres termes: "Même si je n'ai pas envie du tout, je n'agirai d'une certaine manière que parce que d'autres le font."

326

Le pouvoir de la loi de l'attraction est tel que, selon elle, si vous maintenez une pensée pendant plus de dix-sept secondes, elle en attire une autre, semblable à elle. Lorsque deux pensées similaires se rencontrent, une étincelle court entre elles, pour ainsi dire, ce qui les rend encore plus fortes.

327

Votre force est dans le présent. Quoi que vous pensiez: passé, présent ou futur, vous le faites toujours en ce moment. Vous envoyez des vibrations maintenant. Vous vous sentez aussi en ce moment. Ainsi, ce qui se passe maintenant peut être appelé une unité créative entre la Force de Vie et vous, l'accepter et la passer à travers vous-même (connexion et acceptation) - et tout cela se fait ici et en ce moment.

328

Peu importe qu'il s'agisse d'un immense palais ou d'un simple bouton - si vous concentrez votre attention sur eux, ils commencent à gagner la Force de vie. Et le sentiment de Life Force est ce sur

quoi la vie elle-même est basée. La raison pour laquelle vous commencez à constituer la Force est complètement hors de propos dans ce cas. En d'autres termes, vous pouvez vivre exactement le même plaisir en payant des taxes et en planifiant une croisière en mer.

329

Cela n'a aucun sens de «faire bonne figure dans un mauvais jeu» et de prononcer des mots sur le bonheur lorsque vous ne vous sentez pas heureux. La Loi d'Attraction ne répondra pas à ces mots, au contraire, elle donnera une réponse aux vibrations envoyées. Si vous êtes dans un état de forte résistance, peu importe le nombre de mots merveilleux que vous prononcez, ils n'auront aucun sens. Les mots ne sont pas importants - les sentiments que vous avez sont importants.

330

En vous concentrant sur les sentiments que vous ressentez en réalisant un désir, vous ne pouvez pas ressentir simultanément l'absence de ce que vous voulez. Ainsi, au fil du temps, vous gravirez l'échelle émotionnelle et, malgré le fait qu'en réalité votre désir ne soit pas encore exaucé, vous commencerez déjà à envoyer une vibration qui signale la réception de ce qui est souhaité, et ensuite il doit être satisfait.-

331

L'univers ne fait aucune différence entre les événements réels et les événements imaginaires. Elle ne perçoit que les vibrations et ne réagit qu'aux vibrations, qui sont nécessairement suivies de leur incarnation dans la vie réelle.

332

Le but du processus «Changer la position émotionnelle» est d'imaginer une image qui garderait vos vibrations en mesure de lever des fonds. Votre tâche consiste à créer une image que vous souhaitez et à améliorer considérablement votre humeur. Vous devez trouver une position émotionnelle dans laquelle vous vous sentirez comme si vous aviez tout un tas d'argent. L'essentiel est en aucun cas de rester avec vos sentiments de manque d'argent.

333

Plus vous commencez à jouer au jeu «Changement de position émotionnelle», plus il vous sera facile de trouver des tableaux qui réchaufferont votre âme. Chaque fois, vous recevrez de plus en plus de joie du processus. Si vous imaginez ou vous souvenez de quelque chose, vous éveillez une nouvelle vibration en vous - et votre point d'attraction change pour le mieux. Et lorsque le point d'attraction change, cela affecte nécessairement les domaines de la vie par rapport auxquels vous avez réussi à développer une nouvelle position émotionnelle.

334

Il n'y a rien de mal à vos dettes. Mais s'ils sont perçus comme un lourd fardeau, alors dans tout ce qui concerne l'argent, vos vibrations seront pleines de résistance. Lorsque ce lourd fardeau tombera de vos épaules, vous vous retrouverez dans un endroit ouvert au Ruisseau du Bien, apportant abondance et prospérité à votre vie.

335

Il vous est également facile de créer à la fois un palais et un bouton. La seule question est de savoir ce qui deviendra exactement l'objet de votre attention. Créer un bouton ne vous sera peut-être pas moins agréable qu'un immense palais. Peu importe vers quoi

vous dirigez votre attention, en tout cas vous commencez à rassembler la Force de Vie. Votre sentiment de la Force vitale est la vie elle-même, et la raison qui vous oblige à accumuler la Force vitale n'est pas pertinente dans ce cas.

336

Alors qu'en est-il de la création d'un flux positif de bien-être financier? Que pensez-vous de visualiser un puissant flux d'argent qui entre et sort de vous? Peut-être dépenser de l'argent, donnant ainsi la possibilité de gagner d'autres personnes? Quel moyen de dépenser de l'argent peut être meilleur que de le remettre dans l'économie, où il donnera du travail à d'autres personnes? Plus vous dépensez, plus vous apportez d'avantages aux autres et, par conséquent, incluez plus de personnes qui vous soutiennent dans le jeu.

337

Votre tâche consiste à utiliser l'énergie. Vous existez à cause de cela. Vous êtes l'essence du flux d'énergie - observer et percevoir. Vous êtes un créateur, et il n'y a rien de pire dans tout l'Univers que de venir dans un monde où naissent une grande variété de désirs et de ne pas utiliser votre Énergie pour leur incarnation. Cela signifie que vous perdez votre vie.

338

Il n'y a pas de choses importantes et sans importance dans la vie. Mais il existe un grand nombre de possibilités pour diriger l'attention. Vous pouvez ressentir un sentiment de satisfaction de toute entreprise, car vous êtes à l'avant-garde de la pensée, et la Source vous traverse toujours, peu importe ce que vous cherchez. Vous devez être heureux de savoir que vous conduisez une grande énergie.

339

Pour vous, il n'y a pas de différence entre le spirituel et le physique. Tout ce qui se passe dans ce monde physique, toute votre expérience physique, est aussi une expérience spirituelle. Tout cela représente le résultat final de l'Esprit. Vous n'avez rien à prouver à personne. Soyez un être spirituel et créez comme un génie physique.

340

Même si votre bien-être matériel diminue fortement, cela n'aidera pas ceux qui sont déjà pauvres. Ce n'est que si vous réalisez vous-même quelque chose que vous aurez l'occasion d'aider les autres.-

341

Soyez reconnaissant envers ceux qui vous montrent clairement un exemple d'adoption réussie du Bien. Comment pourriez-vous autrement être convaincu que le bien-être est possible si vous n'aviez aucune preuve claire devant vos yeux. Cela aussi fait partie intégrante de ces contrastes qui aident à déterminer avec plus de précision ses propres désirs. L'argent n'est pas du tout la base d'une vie heureuse, mais ce n'est pas la principale source du mal. L'argent n'est qu'un sous-produit de l'utilisation efficace de l'énergie de source. Si vous ne voulez pas d'argent, ils ne viendront pas vers vous.

342

Nous sommes toujours heureux de voir à quel point vous vous réjouissez du succès des autres, car si vous le faites sincèrement, vous dirigez également le succès dans votre direction. Beaucoup de gens comprennent le mot «succès» comme une opportunité d'obtenir tout ce que l'on veut. Et nous disons que ce n'est pas du

succès, mais quelque chose qui ressemble à la mort. Le succès ne signifie pas que tout est déjà fait. Au contraire, vous devez constamment avancer, rêver et vous réjouir, en voyant comment votre vie se développe. Le succès n'est pas de l'argent ou une position sociale. Le seul indicateur de réussite dans la vie ne peut être que la joie et le bonheur que vous ressentez.

343

Toutes les ressources dont vous avez besoin sont déjà entre vos mains. Tout ce qui vous est demandé est de déterminer vos désirs, puis de trouver une position émotionnelle dans laquelle ils commenceront à se réaliser. Rien ne vous est impossible. Vous êtes un Être béni qui est venu dans ce monde pour créer. Personne et rien ne peut vous retenir sur ce chemin - rien que votre propre résistance mentale. Mais les émotions peuvent toujours avertir que les pensées ont choisi la mauvaise direction.

344

Vivre signifie être heureux, cela signifie être heureux! Vous êtes un créateur puissant et arrivé juste à temps ... Profitez plus souvent, souffrez moins. Riez plus, pleurez moins. Prenez des impressions positives plus souvent, moins souvent des impressions négatives. Rien au monde n'est aussi important que votre bonne humeur. Habituez-vous à cette pensée. Et vous verrez ce qui se passe.

345

Vous vous direz probablement: «J'aimerais avoir un tel manager - une personne en qui je puisse avoir pleinement confiance, qui m'aiderait dans la mise en œuvre de tous les plans.» Et nous vous répondrons: «Vous l'avez. Un manager qui peut faire tout ce que nous avons déjà dit, et bien plus encore. Vous avez un

gestionnaire qui travaille constamment pour votre prospérité. Et il est appelé - la loi de l'attraction. Il vous suffit de demander, et Universal Manager vous répondra immédiatement. "

346

Lorsque vous localisez votre objectif, cela revient à lui confier Universal Manager. En réglant vos vibrations sur le mode d'adoption, vous semblez vous retirer et donner le droit de résoudre tous les problèmes et de trouver tout ce dont le Manager a besoin. Vous lui faites confiance et vous savez: si quelque chose vous est demandé personnellement, le manager attirera certainement votre attention sur ce point. En d'autres termes, lorsque vous devez prendre une nouvelle décision, vous en serez certainement informé. Vous ne lui donnez pas votre vie - vous créez votre vie. Vous devenez un observateur, un voyant et non un «travailleur acharné». Mais sur Terre, il y aura toujours beaucoup de choses que vous ferez avec grand plaisir, afin que vous ne restiez pas sans travail. Et nous ne vous dissuadons en aucun cas d'agir. Vous aimerez juste ce que vous faites.

347

Dans tout l'Univers, il n'y a rien de plus beau que d'être en Correspondance Vibrationnelle avec votre désir, et la connexion avec l'Énergie Initiale vous inspirera toujours à agir. C'est la manifestation la plus élevée du processus de création - après tout, il n'y a rien de plus surprenant dans l'Univers que les choses faites dans un état d'inspiration.

348

Il est naturel que votre corps soit en bonne santé. Par conséquent, votre tâche principale est de vous sentir aussi à l'aise que possible. Inspirez l'air aussi profondément que possible, mais

essayez de ne pas perdre la sensation de confort intérieur. Peut-être ressentirez-vous bientôt des sensations agréables dans le corps. Souriez car c'est l'énergie originelle qui répond à la demande vibratoire des cellules de votre corps. Vous sentez que vous commencez à guérir. N'essayez pas d'aider ce processus ou de le rendre plus intense. Détendez-vous et respirez plus profondément - acceptez l'énergie.

349

Il n'y a pas de conditions dans le monde qui ne peuvent pas être complètement transformées, comme il n'y a pas d'image que vous ne pourriez pas redessiner si vous le vouliez. L'humanité a donné naissance à une quantité incroyable de croyances limitantes, telles que, par exemple, des maladies incurables ou des circonstances qui ne peuvent pas être modifiées. Mais nous disons que tout n'est «incurable» que parce que vous y croyez.

350

Certaines personnes nous demandent: "Y a-t-il des limites à la capacité du corps à guérir?" Et nous répondons: "Rien que vos propres croyances." Ensuite, on nous pose la question: "Pourquoi, alors, une personne ne peut-elle pas développer un nouveau bras ou une nouvelle jambe?" Et nous disons: "Parce qu'aucun de vous ne croit que c'est possible."

351

La question qu'on nous pose assez souvent est: «Mais que dites-vous des enfants? D'où viennent les bébés malades? «Et nous répondons à cela, que les enfants encore dans l'utérus sont souvent exposés à des vibrations qui entravent leur connexion avec le Bien, qui serait autrement leur partie intégrante. Mais dès la naissance du bébé, il faut, malgré toute sa faiblesse et son impuissance, essayer

de susciter en lui des pensées qui ouvrent l'accès au Bien. Et puis, une fois son corps complètement formé, il pourra retrouver son état de santé naturel.

352

Ne vous laissez pas effrayer et ne perdez pas la présence de l'esprit, quoi qu'il arrive. Toute maladie n'est rien de plus qu'un sous-produit de l'énergie, ce qui n'aide qu'à réaliser encore plus ce que vous voulez, et surtout, il est beaucoup mieux de comprendre si vous êtes en accord avec la Source ou non.

353

Vous acceptez la santé ou la refusez - et ce n'est rien de plus que votre attitude mentale, votre humeur, votre attitude et vos pensées constantes. Guérir le corps signifie réellement guérir l'esprit. Ce phénomène psychosomatique est dans toutes ses manifestations sans exception.

354

La guérison de toute maladie est une question de plusieurs jours, si vous pouvez affaiblir votre attention et offrir la vibration dominante opposée. Et le temps nécessaire à la guérison dépend directement de combien vous vous enchevêtrez dans vos vibrations, car de nombreuses maladies peuvent se nicher dans votre corps bien avant que les premières manifestations visibles n'apparaissent.

355

Avez-vous déjà pensé à votre corps dans une direction positive pour en faire ce que vous voulez? Non. Mais vous n'aviez pas non plus de pensées particulièrement négatives à ce sujet. Si vous pouviez apprendre à ne pas penser du tout au corps, mais à ressentir

simplement des émotions positives, vous pourriez enfin restaurer votre corps à son état de santé naturel.--

356

Vous pouvez rester dans ce corps aussi longtemps que le monde qui vous entoure éveille en vous de nouveaux désirs, affirmant la vie et purs. Vous pouvez être celui qui ouvre en lui-même un tourbillon de désirs qui accumulera la Force de vie en vous. En d'autres termes: vivre heureux, vivre avec éclat et passion, vivre heureux ... et alors vous pouvez prendre une décision éclairée pour faire la transition vers un autre état.

357

Chaque mort est une conséquence du fait que les vibrations de l'Essence ont atteint leur point culminant. Il n'y a pas d'exceptions à cette règle. Personne, ni une personne ni un animal, ne passe dans un autre état non physique sans son consentement, de sorte que tout décès peut être qualifié de suicide dans une certaine mesure, car chaque décès est une décision personnelle.--

358

Vous êtes des Entités éternelles, vous êtes une projection du monde non physique, et parfois il s'incarne dans une personne physique. Lorsqu'une personne physique se termine, un changement d'orientation se produit.-

359

Si vous croyez qu'il est juste d'agir d'une certaine manière, et que c'est exactement ce que vous faites, alors vous en bénéficierez grandement. Si vous pensez qu'il n'est pas bon d'effectuer une certaine action, mais que vous le faites, faites-vous des dégâts. Rien

ne fait autant de mal que la performance d'actions que vous considérez comme mauvaises, nous vous conseillons donc de vous réconcilier avec les décisions que vous avez prises et de les prendre, car ce sont précisément ces contradictions qui provoquent la résistance aux vibrations.

360

Voici une règle qui vous aidera: décidez fermement de ce que vous voulez, concentrez votre attention sur cela et prenez la position émotionnelle appropriée - et vous vous y trouverez. Il n'y a aucune raison de souffrir et de se sentir misérable. Sans raison.

361

Tous les désirs surgissent pour la raison suivante: les gens croient qu'ils se sentiront mieux après avoir reçu cette chose. Lorsque vous déterminez consciemment l'état actuel de vos émotions, il devient beaucoup plus facile pour vous de comprendre où elles peuvent mener. Vous pouvez facilement découvrir s'ils contribuent à la réalisation du désir ou, à l'inverse, s'en éloignent. Si vous commencez à progresser vers l'amélioration de votre état d'esprit, alors tout ce que vous voulez suivra immédiatement.

362

Afin de profiter du processus «Ascension à l'échelle émotionnelle», il n'est pas indispensable de trouver le bon nom pour les émotions. Les sentiments eux-mêmes jouent un rôle énorme dans votre vie. Plus important encore, trouvez une occasion de vous remonter le moral. En d'autres termes, l'objectif principal de ce processus est de trouver des pensées qui vous apporteront un soulagement.

363

Bien sûr, c'est beaucoup mieux lorsque vous obtenez un soulagement consciemment. Mais même si l'augmentation du ton émotionnel se produit inconsciemment, toute amélioration vous donne la possibilité de changements positifs encore plus importants. Lorsque vous réalisez que la colère et la condamnation peuvent vous libérer de l'impuissance et du chagrin, vous pouvez rapidement gravir l'échelle émotionnelle.

364

Vous savez maintenant que votre objectif principal est la bonne humeur. Cela nous donne l'espoir que le processus «Ascension sur l'échelle émotionnelle» vous libérera des émotions négatives qui vous tourmentent depuis de nombreuses années. Et si vous vous débarrassez pas à pas de la résistance que, sans le savoir, vous avez accumulée tout au long de votre vie, vous sentirez bientôt que le moment est venu pour de grands et joyeux changements.

365

Soyez plus facile. La vie, tu sais, devrait être amusante. Notre plus grand désir est de vous ramener à l'état naturel de haute estime de soi. Nous voulons que vous aimiez cette vie, que vous aimiez les gens qui vivent sur la planète et, plus important encore, que vous vous aimiez.